



কম্পিটেন্সি বেজড লার্নিং ম্যাটেরিয়ালস (সিবিএলএম)

ডোমেস্টিক ওয়ার্ক

লেভেল-০২

মডিউল: ডিপ ক্লিনিং করা

(Module: Performing Deep Cleaning)

কোড: CBLM-INF-DW-01-L2-BN-V1



জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ
প্রধানমন্ত্রীর কার্যালয়,
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

কপিরাইট

জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ,
প্রধানমন্ত্রীর কার্যালয়।
১১-১২ তলা, বিনিয়োগ ভবন
ই-৬/বি, আগারগাঁও, শের-ই-বাংলা নগর, ঢাকা-১২০৭
ইমেইল: ec@nsda.gov.bd
ওয়েবসাইট: www.nstda.gov.bd
ন্যাশনাল স্কিলস পোর্টাল: <http://skillsportal.gov.bd>

এই কম্পিটেন্সি বেজড লার্নিং ম্যাটেরিয়ালটির (সিবিএলএম) স্বত্ব জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ (এনএসডিএ) এর নিকট সংরক্ষিত। এনএসডিএ-এর যথাযথ অনুমোদন ব্যতীত অন্য কেউ বা অন্য কোন পক্ষ এ সিবিএলএমটির কোন রকম পরিবর্তন বা পরিমার্জন করতে পারবে না।

“ডিপ ক্লিনিং করা” সিবিএলএমটি এনএসডিএ কর্তৃক অনুমোদিত ডোমেস্টিক ওয়ার্ক লেভেল-২ অকুপেশনের কম্পিটেন্সি স্ট্যান্ডার্ড ও কারিকুলামের ভিত্তিতে প্রণয়ন করা হয়েছে। এতে ডোমেস্টিক ওয়ার্ক লেভেল-২ স্ট্যান্ডার্ডটি বাস্তবায়নের জন্য প্রয়োজনীয় তথ্য সন্নিবেশিত হয়েছে। এটি প্রশিক্ষার্থী, প্রশিক্ষকদের জন্য গুরুত্বপূর্ণ সহায়ক ডকুমেন্ট।

এ ডকুমেন্টটি সংশ্লিষ্ট বিশেষজ্ঞ প্রশিক্ষক/পেশাজীবীর দ্বারা এনএসডিএ কর্তৃক প্রণয়ন করা হয়েছে।

এনএসডিএ স্বীকৃত দেশের সকল সরকারি-বেসরকারি-এনজিও প্রশিক্ষণ প্রতিষ্ঠানে ডোমেস্টিক ওয়ার্ক লেভেল-২ কোর্সের দক্ষতা ভিত্তিক প্রশিক্ষণ বাস্তবায়নের জন্য এ সিবিএলএমটি ব্যবহার করতে পারবে।

সক্ষমতাভিত্তিক শিখন উপকরণ ব্যবহার নির্দেশিকা

এই মডিউলে প্রশিক্ষণ উপকরণ ও প্রশিক্ষণ কার্যক্রম সম্পর্কে বলা হয়েছে। এই কার্যক্রমগুলো প্রশিক্ষণার্থীকে সম্পন্ন করতে হবে। ডোমেস্টিক ওয়ার্ক এর অন্যতম ইউনিট হচ্ছে ডিপ ক্লিনিং করা। এই মডিউল সফলভাবে শেষ করলে আপনি শোবার ঘর ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করতে পারবেন, ওয়াশরুম ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করতে পারবেন, বসার ঘর/খাবার ঘর/পড়ার ঘর ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করতে পারবেন। একজন দক্ষ কর্মীর জন্য যে প্রয়োজনীয় জ্ঞান ও ইতিবাচক মনোভাব প্রয়োজন তা এই মডিউলে অন্তর্ভুক্ত রয়েছে।

এই মডিউলে বর্ণিত শিখনফল অর্জনের জন্য আপনাকে ধারাবাহিকভাবে শিক্ষা কার্যক্রম সম্পন্ন করতে হবে। এইসব কার্যক্রম একটি নির্দিষ্ট শ্রেণীকক্ষে বা অন্যত্র সম্পন্ন করা যেতে পারে। বর্ণিত শিখনফল তথা জ্ঞান ও দক্ষতা অর্জনের জন্য এসব কার্যক্রমের পাশাপাশি সংশ্লিষ্ট অনুশীলন ও সম্পন্ন করতে হবে।

শিখন কার্যক্রমের ধারা জানার জন্য "শিখন কার্যক্রম" অংশটি অনুসরণ করুন। ধারাবাহিকভাবে জানার জন্য সূচিপত্র, তথ্যপত্র, কার্যক্রম পত্র, শিখন কার্যক্রম, শিখনফল এবং উত্তরপত্রে পৃষ্ঠা নম্বর ব্যবহার করা হয়েছে। নির্দিষ্ট পাঠের সাথে সঠিক সহায়ক উপাদান সম্পর্কে জানার জন্যে শিখন কার্যক্রম অংশটি দেখতে হবে। এই শিখন কার্যক্রম অংশ আপনার সক্ষমতা অর্জন অনুশীলনের রোডম্যাপ হিসাবে কাজ করে।

তথ্যপত্রটি পড়ুন। এতে কার্যক্রম সম্পর্কে সঠিক ধারণা এবং সুনির্দিষ্টভাবে কাজ করার ধারণা পাওয়া যাবে। 'তথ্যপত্রটি' পড়া শেষ করে 'সেলফ চেক শীট' এ উল্লিখিত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। শিখন গাইডের তথ্যপত্রটি অনুসরণ করে 'সেলফ চেক শিট' সমাপ্ত করুন। 'সেলফ চেক' শীটে দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর সঠিক হয়েছে কি না তা জানার জন্য 'উত্তর পত্র' দেখুন।

জব শীটে নির্দেশিত ধাপ অনুসরণ করে যাবতীয় কার্য সম্পাদন করুন। এখানেই আপনি নতুন সক্ষমতা অর্জনের পথে আপনার নতুন জ্ঞান কাজে লাগাতে পারবেন।

এই মডিউল অনুযায়ী কাজ করার সময় নিরাপত্তা বিষয়টি সম্পর্কে সচেতন থাকবেন। কোনো প্রশ্ন থাকলে ফ্যাসিলিটেরকে প্রশ্ন করতে সংকোচ করবেন না।

এই শিখন গাইডে নির্দেশিত সকল কাজ শেষ করার পর অর্জিত সক্ষমতা মূল্যায়ন করে নিশ্চিত হবেন যে, আপনি পরবর্তী মূল্যায়নের জন্য কতটুকু উপযুক্ত। প্রয়োজনীয় সব সক্ষমতা অর্জন হয়েছে কিনা তা জানার জন্য মডিউলের শেষে সক্ষমতা মান এর একটি চেকলিস্ট দেওয়া হয়েছে। এই তথ্যটি কেবলমাত্র আপনার নিজের জন্য।

সূচাপত্র

কপিরাইট.....	i
সক্ষমতাভিত্তিক শিখন উপকরণ ব্যবহার নির্দেশিকা.....	iii
শিখনফল - ১: শোবার ঘর ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করতে পারবে.....	২
শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) - ১ : শোবার ঘর ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা.....	৩
ইনফরমেশন শিট (Information Sheet): ১- শোবার ঘর ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা.....	৪
সেলফ চেক (Self Check)-১ শোবার ঘর ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা.....	১১
উত্তরপত্র (Answer Key)-১ শোবার ঘর ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা.....	১২
জব শিট (Job Sheet)- ১ : গৃহস্থালির কাজে পিপিই ব্যবহার এবং শোবার ঘর পরিষ্কার করার পদ্ধতি.....	১৩
স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet) - ১: গৃহস্থালির কাজে পিপিই ব্যবহার এবং শোবার ঘর পরিষ্কার করার পদ্ধতি.....	১৪
শিখনফল ২:- ওয়াশরুম পরিষ্কার করতে পারবে.....	১৫
ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ২: ওয়াশরুম পরিষ্কার করা.....	১৭
সেলফ চেক (Self Check)-২ ওয়াশরুম পরিষ্কার করা.....	২৩
উত্তরপত্র (Answer key)- ২ ওয়াশরুম পরিষ্কার করা.....	২৪
জব শিট (Job Sheet)- ২ : ওয়াশরুম পরিষ্কার করা পদ্ধতি.....	২৫
স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet) – ২ : ওয়াশরুম পরিষ্কার করা.....	২৬
শিখনফল ৩ :- বসার ঘর/খাবার ঘর/পড়ার ঘর ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করতে পারবেন.....	২৭
শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) - ৩ : বসার ঘর/খাবার ঘর/পড়ার ঘর পরিষ্কার করা.....	২৮
ইনফরমেশন শিট (Information sheet) - ৩: বসার ঘর/খাবার ঘর/পড়ার ঘর ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা.....	২৯
সেলফ চেক (Self Check) – ৩: বসার ঘর/খাবার ঘর/পড়ার ঘর পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা.....	৩২
উত্তরপত্র (Answer Key)- ৩: বসার ঘর/খাবার ঘর/পড়ার ঘর পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা.....	৩৩
জব শিট -৩ : বসার ঘর/খাবার ঘর/পড়ার ঘর পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা.....	৩৪
স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet) -৩ : বসার ঘর/খাবার ঘর/পড়ার ঘর পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা.....	৩৫
দক্ষতা পর্যালোচনা (Review of Competency).....	৩৬

মডিউল কন্টেন্ট

ইউ ও সি শিরোনাম: ডিপ ক্লিনিং সম্পন্ন করন।

ইউ ও সি কোড: OUDW009L2V1

মডিউল শিরোনাম: ডিপ ক্লিনিং সম্পন্ন করা

মডিউলের বর্ণনা: এই মডিউলে উত্তমরূপে পরিচ্ছন্নতার জ্ঞান, দক্ষতা এবং মনোভাবকে অন্তর্ভুক্ত করে যেমন- শয়নকক্ষ উত্তমরূপে পরিষ্কার করা, ওয়াশরুম উত্তমরূপে পরিষ্কার করা এবং বসার ঘর / খাবার ঘর / পড়ার ঘর উত্তমরূপে পরিচ্ছন্নতা সম্পাদন করা অন্তর্ভুক্ত হয়েছে।

নমিনাল সময়: ৬০ ঘন্টা

শিখনফল: এই মডিউলটি সম্পন্ন করার পর প্রশিক্ষার্থীরা নিম্ন বর্ণিত কাজ-

১. শোবার ঘর ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করতে পারবেন।
২. ওয়াশরুম ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করতে পারবেন।
৩. বসার ঘর/খাবার ঘর/পড়ার ঘর ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করতে পারবেন।

অ্যাসেসমেন্ট ক্রাইটেরিয়া: (Assessment Criteria)

১. ওএসএইচ অনুসরণ এবং পিপিই ব্যবহার করা হয়েছে;
২. কাজের প্রয়োজন অনুযায়ী পরিষ্কারের যন্ত্রপাতি এবং সরঞ্জাম সংগ্রহ করা হয়েছে;
৩. পর্দাসমূহ পরিষ্কারের জন্য সরানো হয়েছে;
৪. গৃহস্থালির আইটেমগুলো পরিষ্কারের জন্য সরানো হয়েছে;
৫. পূর্ব নির্ধারিত শিডিউল অনুযায়ী বেডরুমের স্থায়ী স্থাপনা ও এর আশেপাশের অংশগুলো পরিষ্কার করা হয়েছে;
৬. গৃহস্থালির উপকরণগুলো পুনরায় স্থাপন করা হয়েছে;
৭. পরিষ্কারের উপকরণ ও সরঞ্জাম কর্মক্ষেত্রের মান অনুযায়ী পরিষ্কার ও সংরক্ষণ করা হয়েছে;
৮. পরিষ্কার করার সরঞ্জাম সংগ্রহ করা হয়েছে;
৯. বাথরুম থেকে অপ্রয়োজনীয় জিনিস সরানো হয়েছে;
১০. পরিষ্কার করার উপকরণ এবং জীবাণুনাশক ব্যবহার করা হয়েছে;
১১. নির্দিষ্ট এলাকা পরিষ্কার করা হয়েছে;
১২. টয়লেট্রিজ নির্ধারিত স্থানে স্থাপন করা হয়েছে;
১৩. বর্জ্য সংগ্রহ এবং অপসারণ করা হয়েছে;
১৪. ঝুলন্ত আইটেমগুলো সরানো এবং একটি নিরাপদ স্থানে রাখা হয়েছে;
১৫. খাদ্যসামগ্রী/ ক্রোকারিজ ঢাকনা দিয়ে একটি নিরাপদ স্থানে রাখা হয়েছে;
১৬. ল্যাম্প এবং পেইন্টিং সাবধানে ধুলা পরিষ্কার করা হয়েছে;
১৭. আসবাবপত্রের ধুলা পরিষ্কার করা হয়েছে;
১৮. তাকের নিচ এবং অন্যান্য প্রবেশের অনুপযোগী জায়গা ভ্যাকুয়াম ক্লিনার-এর সাহায্যে পরিষ্কার করা হয়েছে;
১৯. সরানো জিনিসগুলো পুনরায় নির্ধারিত স্থানে রাখা হয়েছে;

শিখনফল - ১: শোবার ঘর ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করতে পারবে

অ্যাসেসমেন্ট মানদন্ড	<ol style="list-style-type: none"> ১. ওএসএইচ অনুসরণ এবং পিপিই ব্যবহার করা হয়েছে; ২. কাজের প্রয়োজন অনুযায়ী পরিষ্কারের যন্ত্রপাতি এবং সরঞ্জাম সংগ্রহ করা হয়েছে; ৩. পর্দাসমূহ পরিষ্কারের জন্য সরানো হয়েছে; ৪. গৃহস্থালির আইটেমগুলো পরিষ্কারের জন্য সরানো হয়েছে; ৫. পূর্ব নির্ধারিত শিডিউল অনুযায়ী বেডরুমের স্থায়ী স্থাপনা ও এর আশেপাশের অংশগুলো পরিষ্কার করা হয়েছে; ৬. গৃহস্থালির উপকরণগুলো পুনরায় স্থাপন করা হয়েছে; ৭. পরিষ্কারের উপকরণ ও সরঞ্জাম কর্মক্ষেত্রের মান অনুযায়ী পরিষ্কার ও সংরক্ষণ করা হয়েছে;
শর্ত ও রিসোর্স	<ol style="list-style-type: none"> ১. প্রকৃত কর্মক্ষেত্রে অথবা প্রশিক্ষণ পরিবেশ ২. সিবিএলএম ৩. হ্যান্ডআউটস ৪. টিচিং এইড ৫. ল্যাপটপ ৬. মাল্টিমিডিয়া প্রজেক্টর ৭. কাগজ, কলম, পেন্সিল, ইরেজার ৮. ইন্টারনেট সুবিধা ৯. হোয়াইট বোর্ড ও মার্কার ১০. অডিও ভিডিও ভিভাইস
বিষয়বস্তু	<ol style="list-style-type: none"> ১. ওএসএইচ অনুসরণ এবং পিপিই ব্যবহার ২. উত্তমরূপে পরিষ্কারের যন্ত্রপাতি এবং সরঞ্জাম সংগ্রহ ৩. গৃহস্থালির আইটেমগুলো পরিষ্কারের জন্য সরানো ৪. বেডরুমের স্থায়ী স্থাপনা ও এর আশেপাশের অংশগুলো পরিষ্কারকরণ ৫. গৃহস্থালির উপকরণগুলো পুনরায় স্থাপন ৬. পরিষ্কারের উপকরণ ও সরঞ্জাম পরিষ্কার ও সংরক্ষণ
প্রশিক্ষণ পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> ১. প্রেজেন্টেশন ২. লেকচার ৩. ডিসকাসশন ৪. অনুশীলন
অ্যাসেসমেন্ট পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> ১. লিখিত অভীক্ষা (Written Test) ২. প্রদর্শন (Demonstration) ৩. মৌখিক প্রশ্ন (Oral questioning)

শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) - ১ : শোবার ঘর ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা

এই শিখনফল অর্জনের লক্ষ্যে শিখনফলে অন্তর্ভুক্ত বিষয়বস্তু এবং পারফরম্যান্স ক্রাইটেরিয়া অর্জনের জন্য নিম্নলিখিত কার্যক্রমগুলো পর্যায়ক্রমে সম্পাদন করুন। কার্যক্রমগুলোর জন্য বর্ণিত রিসোর্সসমূহ ব্যবহার করুন।

শিখন কার্যক্রম (Learning Activities)	উপকরণ / বিশেষ নির্দেশনা (Resources / Special instructions)
১. এই মডিউলটির ব্যবহার নির্দেশিকা অনুসরণ করতে হবে।	১. নির্দেশনা পড়ুন।
২. ইনফরমেশন শিট পড়তে হবে।	২. ইনফরমেশন শিট ১ : শোবার ঘর ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা।
৩. সেলফ চেকে প্রদত্ত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন এবং উত্তরপত্রের সাথে মিলিয়ে নিশ্চিত হতে হবে।	৩. সেক্ষে-চেক শিট ১ -এ দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। উত্তরপত্র ১ -এর সাথে নিজের উত্তর মিলিয়ে নিশ্চিত করুন।
৪. জব/টাস্ক শিট ও স্পেসিফিকেশন শিট অনুযায়ী জব সম্পাদন করুন।	৪. নিম্নোক্ত জব/টাস্ক শিট অনুযায়ী জব/টাস্ক সম্পাদন করুন জব শিট ১ – শোবার ঘর পরিষ্কার করার পদ্ধতি

ইনফরমেশন শিট (Information Sheet): ১- শোবার ঘর ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা

শিখন উদ্দেশ্য (Learning Objective): এই ইনফরমেশন শীট পড়ে শিক্ষার্থীগণ-

- ১.১ ওএসএইচ অনুসরণ এবং পিপিই ব্যবহার করতে পারবে।
- ১.২ উত্তমরূপে পরিষ্কারের যন্ত্রপাতি এবং সরঞ্জাম সংগ্রহ করতে পারবে।
- ১.৩ পর্দাসমূহ পরিষ্কারের জন্য সরাতে পারবে।
- ১.৪ গৃহস্থালির আইটেমগুলো পরিষ্কারের জন্য সরাতে পারবে।
- ১.৫ বেডরুমের স্থায়ী স্থাপনা ও এর আশেপাশের অংশগুলো পরিষ্কার করতে পারবে।
- ১.৬ গৃহস্থালির উপকরণগুলো পুনরায় স্থাপন করতে পারবে।
- ১.৭ পরিষ্কারের উপকরণ ও সরঞ্জাম পরিষ্কার ও সংরক্ষণ করতে পারবে।

১.১ ডোমেস্টিক ওয়ার্কে / গৃহস্থালির কাজে ওএসএইচ অনুসরণ এবং পিপিই ব্যবহার

	<p><u>চোখ সুরক্ষাকারী বস্তু/গগলস/সেফটি গ্লাসেস:</u></p> <p>গগলস্ এক ধরনের প্রতিরক্ষামূলক চশমা যা চোখকে সুরক্ষা প্রদান করে।</p>
	<p><u>ডাস্ট মাস্ক/ধূলা মাস্ক:</u></p> <p>কর্মক্ষেত্রে ডাস্ট/ধূলা থেকে রক্ষা পেতে ডাস্ট মাস্ক/ধূলা মাস্ক ব্যবহারের প্রয়োজনীয়তা অত্যাবশ্যিক।</p>
<p><u>সুরক্ষা কাপড় (সামগ্রিক)/এপ্রোন:</u></p> <p>কর্মক্ষেত্রে আঘাত থেকে শরীরকে রক্ষা করার জন্য এপ্রোন ডিজাইন করা হয়েছে।</p>	
<p><u>হ্যান্ড গ্লভস:</u></p> <p>কাজের সময় হাতকে রক্ষা করতে এটি ব্যবহৃত হয় এবং হাতকে নিরাপদ রাখে।</p>	






<p><u>প্লাস্টিক স্যান্ডেল</u></p> <p>কাজের সময় পা/পায়ের পাতার কোন ধরনের ক্ষতি/ইনজুরি হতে রক্ষা পেতে এটি ব্যবহৃত হয়।</p>	
<p><u>চুলের নেট</u></p> <p>কাজের সময় মাথায় কোন ধরনের ডাষ্ট/ক্ষতি/ইনজুরি হতে রক্ষা পেতে এটি ব্যবহৃত হয়।</p>	




১.১.১. পিপিই এর উপকারিতা






ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম ব্যবহারের মাধ্যমে একজন ব্যক্তি নিজেকে ও তার সম্পদ বাঁচাতে এবং নিরাপত্তা বজায় রাখতে পারে। এই সরঞ্জামগুলির উপকারিতা নিম্নলিখিত হতে পারে:





- নিরাপত্তা ও সুরক্ষা: ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম ব্যবহার করে ব্যক্তি তাঁর নিজের নিরাপত্তা বাড়ানোর জন্য বিভিন্ন পরিস্থিতিতে সুরক্ষিত থাকতে পারেন। যেমনঃ কারাগারে ব্যক্তিদের পেশা প্রতিরক্ষার জন্য ব্যবহৃত হয়, ব্যক্তিদের নিজেদের বাড়িতে রাখা হয় স্বাধীনতা প্রতিরক্ষার জন্য ব্যবহৃত হয়।
- জীবন বাঁচাতে সাহায্য: ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম প্রাণীদের বা মানুষের জীবন বাঁচানোর ক্ষেত্রে অনুকূল হতে পারে।
- ক্ষতি থেকে সুরক্ষিত থাকতে সাহায্য: কোনো ক্ষতি বা অপকারের সময় ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম ব্যবহার করে ব্যক্তি নিজেকে ক্ষতি থেকে সুরক্ষিত রাখতে পারে। যেমনঃ সাধারণ বিপদে ক্ষতি প্রতিরোধের জন্য মাস্ক, গ্লোভ, হেলমেট ইত্যাদি।
- অনিয়মিত পরিস্থিতিতে সাহায্য: অনিয়মিত বা আপাতত পরিস্থিতিতে ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম ব্যবহার করে ব্যক্তি নিজেকে সাহায্য করতে পারেন। যেমনঃ আগুনের ঘটনা থেকে নিজেকে বাঁচানোর জন্য অগ্নিশমন জ্যাকেট, পানির পরিস্থিতি থেকে বাঁচার জন্য জেল পানির ট্যাব, পরিমাণ বাড়ানোর জন্য জ্যাকেট ইত্যাদি।
- স্বাধীনতা এবং আত্মস্থানের অনুভূতি: ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম একটি ব্যক্তির স্বাধীনতা এবং আত্মস্থানের অনুভূতি বাড়াতে সাহায্য করতে পারে।
- এসকল উপকারিতার মাধ্যমে ব্যক্তিগত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম একজন ব্যক্তিকে নিজের সুরক্ষা ও নিরাপত্তা বানানোর জন্য গুরুত্বপূর্ণ।

১.২ পরিষ্কারের যন্ত্রপাতি এবং সরঞ্জামাদি ব্যবহার

#	পরিষ্কারের যন্ত্রপাতি এবং সরঞ্জামাদি	ছবি
১.	<p>মাইক্রোফাইবার যুক্ত কাপড়</p> <p>ঝাড়ু বা অন্যান্য পরিষ্কারক যন্ত্রপাতির পাশাপাশি মাইক্রোফাইবার যুক্ত কাপড় পরিষ্কারক হিসেবে ব্যাপক ব্যবহৃত হয়। বিভিন্ন যন্ত্রপাতি পরিষ্কার ও দাগ উঠাতে এটি ব্যাপকভাবে ব্যবহৃত হয়।</p>	
২.	<p>বড় হাতল যুক্ত পরিষ্কার করার ব্রাশ</p> <p>এটি বাড়িতে ধুলোর পরিমাণ কমিয়ে আনতে সাহায্য করে। একটি টেলিস্কোপিক ডাস্টার আপনার নাগালের বাইরে থাকা পৃষ্ঠতলগুলোর ধুলো পরিষ্কার করতে সাহায্য করতে পারে।</p>	
৩.	<p>ফ্যান পরিষ্কার করার ব্রাশ</p> <p>এটির সাহায্যে চেয়ার বা মইয়ে না উঠে সহজেই সিলিং ফ্যান পরিষ্কার করা যায়।</p>	
৪.	<p>পরিষ্কার করার জন্য স্প্রে বোতল</p> <p>একটি স্প্রে বোতল পানির ফোয়ারার সৃষ্টি করতে পারে। স্প্রে বোতল বিভিন্নভাবে ব্যবহার করে বিভিন্ন ঘনত্বেও তরল মিশ্রিত করা হয়। স্প্রে বোতল বিভিন্নভাবে ব্যবহার করার জন্য বিভিন্ন ঘনত্বের তরল মিশ্রিত করা হয়।</p>	
৫.	<p>স্টিম মপ</p> <p>বাষ্পের সাহায্যে মেঝেতে পরে থাকা ময়লা শোষণ করে নেওয়া হয়, যা অন্যগুলো করতে পারে না। স্টিম মপ মেঝেকে জীবানুমুক্ত করতে পারে। চমক পুনরুদ্ধার করতে পারে, ধুলার অতি ক্ষুদ্র পরজীবী মারতে পারে, এবং কিছু দাগ তুলতে পারে।</p>	

#	পরিস্কারের যন্ত্রপাতি এবং সরঞ্জামাদি	ছবি
৬.	<p>মেঝে পরিষ্কারক ব্রাশ/স্ক্র্যাবার</p> <p>এটির মধ্যে নরম লম্বা তন্তু রয়েছে, যা ময়লা পরিষ্কার করে নেয়। স্ক্র্যাবারে ব্রাশ করার জন্য শক্ত তন্তু থাকে। এটি ভিজ্জেভাব বা তরল পরিষ্কারক হিসেবে ব্যবহৃত হতে পারে।</p>	
৭.	<p>মেঝে/ফ্লোর পলিশার</p> <p>মেঝে পলিশার একটি বহুমুখী পরিষ্কারক যন্ত্র, যা মূলত ঘূর্ণন যন্ত্র।</p>	
৮.	<p>টয়লেট পরিষ্কার করার ব্রাশ</p> <p>টয়লেট ব্রাশ হলো টয়লেটের বাটি পরিষ্কার করার জন্য একাট ব্রাশ।</p>	
৯.	<p>উইন্ডো স্কুইজেস/জানালা পরিষ্কারের ব্রাশ</p> <p>স্কুইজি হলো সমতল, মসৃণ রাবার রেড, যা একটি কোনো সমতল পৃষ্ঠে তরল প্রবাহ নিয়ন্ত্রণ করে। এটি পরিষ্কার ও প্রিন্ট করার কাজে ব্যবহৃত হয়।</p>	
১০.	<p>বালতি</p> <p>একটি বালতি সাধারণত পানি বা অন্যান্য দ্রব্য সংগ্রহ করার জন্য ব্যবহৃত হয়ে থাকে।</p>	

#	পরিস্কারের যন্ত্রপাতি এবং সরঞ্জামাদি	ছবি
১১.	বেলচা একটি বেলচা হলো পরিষ্কার করার যন্ত্র। বেলচা সাধারণত একটি ঝাড়ুর সঙ্গে বা লম্বা ব্রাশের সঙ্গে ব্যবহার করা হয়।	
১২.	ময়লার বুড়ি সাধারণত অস্থায়ীভাবে গৃহের বর্জ্য সংরক্ষণের জন্য ব্যবহৃত হয় এবং এটি পুরো ঘর পরিষ্কার রাখতে সাহায্য করে।	
১৩.	মপ বাকেট একটি মপ বাকেট হলো চাকা লাগানো বালতি, যা হাত ময়লা না করে কাপড়কে নিংড়ানো যায়। এর দুটো অংশ ক্লিপ দিয়ে লাগানো থাকে। উপরের অংশ ভেজা কাপড় রাখার জন্য ও হাতলটিকে চাপ দিয়ে কাপড়টিকে নিংড়ানো হয়।	
১৪.	ময়লার থলে পলিথিনের ময়লার ব্যাগ, যা হালকা ওজনের ও জলীয় ময়লা, অবশিষ্ট খাবার ইত্যাদি আবৃত করে রাখা হয়, যাতে ময়লার দুর্গন্ধ কমনো যায়।	
১৫.	ফার্নিচার পলিশ বর্তমানে পরিষ্কার কিটগুলোতে একটি ফার্নিচার পালিশার অন্তর্ভুক্ত করা হয় না, তবে এটি ছাড়া আমাদের চলেও না। এটি ব্যবহারে শুধু আসবাবপত্রের সুন্দর গন্ধ সৃষ্টি হয় না, বরং দাগ দূর করে, এমনকি কাঠের সবচেয়ে প্রাণহীন অংশে উজ্জ্বলতা আনে।	

<p>ভ্যাকুয়াম ক্লিনার</p> <p>ভ্যাকুয়াম ক্লিনার হল সবচেয়ে বেশি ব্যবহৃত ক্লিনিং ইকুইপমেন্ট। এর যথাযথ যত্ন নিতে হবে</p>		
<p>মপ ও বাকেট</p> <p>মপ ও বাকেট ফ্লোর পরিষ্কারের কাজে ব্যবহার হয়। এই যন্ত্র দু'রকম ব্যবহৃত হয় কালার কোডেড মপ এবং বালতি সিস্টেম। তবে, সর্বদা ঠিক টাইপটা ব্যবহার করা উচিত। যেমন-টয়লেটের জন্য লাল, রান্নাঘরের জন্য হলুদ, মেঝেতে নীল সর্বদা ব্যবহার করতে হবে।</p>		
		

১.৩ গৃহস্থালির আইটেমগুলো পরিষ্কারের জন্য সরানোর প্রক্রিয়া

গৃহস্থালির আইটেমগুলো পরিষ্কার করার জন্য নিম্নলিখিত প্রক্রিয়াগুলি অনুসরণ করুন:

- প্রাথমিক ধারণা: সরানোর আগে অসবাবপত্রগুলির কোন ধরণের পরিষ্কার প্রয়োজন তা নির্ধারণ করুন।
- সরানোর জায়গা: আইটেমগুলি সরানোর জন্য একটি নির্দিষ্ট জায়গা নির্বাচন করুন। সরানোর জায়গা পরিষ্কার ও সহজে ব্যবহারযোগ্য হতে হবে। সাবধানতার সাথে আইটেমগুলি সরিয়ে নির্দিষ্ট স্থানে রাখুন।
- প্রথমে বেডরুমের সবকিছু সরিয়ে নিন। যেমন: বিছানা, ম্যাট্রেস, বোর্ড, পুরোনো ফার্নিচার, মাল্টিপল ক্যাবিনেট, চেয়ার, টেবিল, আলমারি, সহ সবকিছুকে সরিয়ে দিন।

১.৪ বেডরুমের স্থায়ী স্থাপনা ও এর আশেপাশের অংশগুলো পরিষ্কার করার প্রক্রিয়া

- প্রয়োজনীয় ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম (পিপিই) পরিধান করুন।
- সরঞ্জাম / কিটস এবং পরিষ্কারক সরঞ্জাম এবং উপকরণ সংগ্রহ করুন।
- দরজা খুলুন এবং ঘরে প্রবেশ করুন।
- উপকরণের ব্যবস্থা পর্যবেক্ষণ করুন।
- আলো এবং বায়ুচলাচলের প্রয়োজনীয়তা অনুসারে পর্দা / ব্লাইন্ডস সেট সমন্বয় করুন।
- ছড়িয়ে ছিটিয়ে থাকা আইটেমগুলি তাদের নির্ধারিত স্থানে সাজান।
- কাপড়ের ডাস্টার ব্যবহার করে শোবার ঘরের আসবাব থেকে ধুলা পরিষ্কার করুন।
- ভ্যাকুয়াম ক্লিনার ব্যবহার করে কার্পেট পরিষ্কার করুন।
- বিছানা থেকে বালিশগুলি সরিয়ে টেবিল বা সোফায় রাখুন।

- বিছানার প্রান্তের চারপাশে বিছানার আবরণ স্থাপন করুন।
- বিশেষভাবে তৈরি ঝাড় ব্যবহার করে কুঁচকে যাওয়া বিছানার চাদর সোজা করুন।
- বালিশগুলি বিছানার মাথার পাশের দিকে রেখে দিন।
- ঝাড়— দিয়ে মেঝে পরিষ্কার করুন।
- সমস্ত ধূলা এবং আবর্জনা ডাস্টবিনে রাখুন।
- যন্ত্রপাতি, সরঞ্জাম এবং উপকরণ পুনরায় যথাস্থানে রাখুন
- কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করুন।
- ফ্লোর পরিষ্কার করা: বেডরুমের ফ্লোর পরিষ্কার করতে হবে। যদি ফ্লোরে কার্পেট থাকে, তবে সেটিকে সরানো এবং পরিষ্কার করতে হবে। যদি ফ্লোর টাইলস হয় তাহলে একটি মোপ বা ব্রাশ দিয়ে পরিষ্কার করুন। ফ্লোর পরিষ্কারের জন্য একটি ডিটারজেন্ট ব্যবহার করতে পারেন যা ফ্লোরের জন্য ব্যবহার করা হয়।
- আলমারি ও ক্যাবিনেট পরিষ্কার করা: আলমারি ও ক্যাবিনেটের অংশগুলি পরিষ্কার করতে হবে। এগুলি কাপড়ের টুকরা বা ব্রুট দ্বারা পরিষ্কার করুন। আলমারি ও ক্যাবিনেটে কোন গন্ধ থাকলে তা দূর করার ব্যবস্থা করেপরিষ্কার করতে হবে।
- জানালা ও আলমারির গ্লাস পরিষ্কার করা: জানালা ও আলমারির গ্লাস পরিষ্কার করতে হবে। এর জন্য একটি গ্লাস ক্লিনার ব্যবহার করুন এবং পেপার বা টাওয়েল দিয়ে পরিষ্কার করুন।

১.৫ গৃহস্থালির উপকরণগুলো পুনরায় স্থাপন করার প্রক্রিয়া

পরিষ্কার করার পদক্ষেপগুলো সমাপ্ত হলে, বেডরুমের পরিবেশটি চেক করুন এবং যদি কোনও ধূলা বা অপরিষ্কার বিন্যাস থাকে, তবে তা পুনরায় পরিষ্কার করুন এবং গৃহস্থালির আইটেমগুলি যথাযথভাবে স্থাপন করুন।

পরিষ্কারের পরে পুনরায় সবকিছু চেক করুন এবং বিছানা, ম্যাট্রেস, বোর্ড, আলমারি, চেয়ার, টেবিল, বই সহ আইটেমগুলি গৃহস্থালিতে স্থাপন করুন এবং সেগুলোকে ঠিকমতো সমন্বয় করুন। সেগুলোকে ঠিকমতো সাজানো এবং আপনার পছন্দের আকৃতিতে স্থাপন করুন।

১.৬ পরিষ্কারের উপকরণ ও সরঞ্জাম পরিষ্কার ও সংরক্ষণ

গৃহস্থালির আইটেমগুলো পরিষ্কার করার পর পরিষ্কারের উপকরণ ও সরঞ্জাম পরিষ্কার করে নির্ধারিত স্থানে সংরক্ষণ করুন।

সেলফ চেক (Self Check)-১ শোবার ঘর ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা

প্রশিক্ষার্থীদের জন্য নির্দেশনা:- উপরোক্ত ইনফরমেশন শীট পাঠ করে নিচের প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখুন-

সংক্ষিপ্ত প্রশ্নঃ

১. গৃহস্থালির আইটেম পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন কাজে ব্যবহৃত পাঁচটি টুলস্ এর নাম লিখ।

উত্তর:

২. স্টিম মপের কাজ কি?

উত্তর:

৩. মপ বাকেট কি? এবং কি কাজে মপ বাকেট ব্যবহার করা হয়?

উত্তর:

৪. পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন কাজে ব্যবহৃত পাঁচটি উপকরণ।

উত্তর:

৫. কাজের সময় হাত রক্ষা করতে ব্যবহৃত পিপিই।

উত্তর:

উত্তরপত্র (Answer Key)-১ শোবার ঘর ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা

১. গৃহস্থালির আইটেম পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন কাজে ব্যবহৃত পাঁচটি টুলস্ এর নাম লিখ।

উত্তর: স্টিম মপ, মেঝে পরিষ্কারক ব্রাশ, বালতি, বেলচা ও মপ বাকেট

২. স্টিম মপের কাজ কি?

উত্তর: বাষ্পের সাহায্যে মেঝেতে পরে থাকা ময়লা শোষণ করে নেওয়া হয়, যা অন্যগুলো করতে পারে না। স্টিম মপ মেঝেকে জীবানুমুক্ত করতে পারে। চমক পুনরুদ্ধার করতে পারে, ধুলার অতি ক্ষুদ্র পরজীবী মারতে পারে, এবং কিছু দাগ তুলতে পারে।

৩. মপ বাকেট কি? এবং কি কাজে মপ বাকেট ব্যবহার করা হয়?

উত্তর: মপ বাকেট হলো চাকা লাগানো বালতি, যা হাত ময়লা না করে কাপড়কে নিংড়ানো যায়। এর দুটো অংশ ক্লিপ দিয়ে লাগানো থাকে। উপরের অংশ ভেজা কাপড় রাখার জন্য ও হাতলটিকে চাপ দিয়ে কাপড়টিকে নিংড়ানো হয়।

৪. পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন কাজে ব্যবহৃত পাঁচটি উপকরণ।

উত্তর: জীবাণুনাশক, ডিটারজেন্ট, ভিন্সল

৫. কাজের সময় হাত রক্ষা করতে ব্যবহৃত পিপিই।

উত্তর: হ্যান্ড গ্লভস্

জব শিট (Job Sheet)- ১: গৃহস্থালির কাজে পিপিই ব্যবহার এবং শোবার ঘর পরিষ্কার করণ

Job Name (কাজের নাম): গৃহস্থালির কাজে পিপিই ব্যবহার এবং শোবার ঘর পরিষ্কার করণ

কাজের নাম:	গৃহস্থালির কাজে পিপিই ব্যবহার এবং শোবার ঘর পরিষ্কার করণ
ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (পিপিই):	হ্যান্ড গ্লভস, সেফটি বুট, এপ্রন এবং ডাস্ট মাস্ক।
মেটারিয়ালস:	ভিক্সল, সাবন অথবা ডিটার্জেন্ট এবং ব্লিচিং পাউডার।
টুলস্ এবং ইকুইপমেন্ট:	বালতি, বেলচা, মপ বাকেট, বড় হাতল যুক্ত ব্রাশ, ফ্যান পরিষ্কার করার ব্রাশ, পরিষ্কার করার জন্য স্প্রে বোতল, স্টিম মপ, মেঝে পরিষ্কারক ব্রাশ/স্ক্রাবার, মেঝে/ফ্লোর পলিশার এবং উইন্ডো স্কুইজেস/জানালা পরিষ্কারের ব্রাশ।
পারফরমেন্স ক্রাইটেরিয়া:	<ol style="list-style-type: none"> ওএসএইচ অনুসরণ এবং পিপিই ব্যবহার উত্তমরূপে পরিষ্কারের যত্নপাতি এবং সরঞ্জাম সংগ্রহ গৃহস্থালির আইটেমগুলো পরিষ্কারের জন্য সরানো বেডরুমের স্থায়ী স্থাপনা ও এর আশেপাশের অংশগুলো পরিষ্কারকরণ গৃহস্থালির উপকরণগুলো পুনরায় স্থাপন পরিষ্কারের উপকরণ ও সরঞ্জাম পরিষ্কার ও সংরক্ষণ
নোটঃ	<ol style="list-style-type: none"> কাজের প্রয়োজন অনুযায়ী পিপিই ব্যবহার করুন। কাজের প্রয়োজন অনুযায়ী যত্নপাতি এবং সরঞ্জাম সংগ্রহ করুন। গৃহস্থালির আইটেমগুলি পরিষ্কার করুন।
পদ্ধতি:	<ol style="list-style-type: none"> প্রয়োজনীয় ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম (পিপিই) পরিধান করুন। সরঞ্জাম / কিটস এবং পরিষ্কারক সরঞ্জাম এবং উপকরণ সংগ্রহ করুন। দরজা খুলুন এবং ঘরে প্রবেশ করুন। উপকরণের ব্যবস্থা পর্যবেক্ষণ করুন। আলো এবং বায়ুচলাচলের প্রয়োজনীয়তা অনুসারে পর্দা / ব্লাইন্ডস সেট সমন্বয় করুন। ছড়িয়ে ছিটিয়ে থাকা আইটেমগুলি তাদের নির্ধারিত স্থানে সাজান। কাপড়ের ডাস্টার ব্যবহার করে শোবার ঘরের আসবাব থেকে ধুলা পরিষ্কার করুন। ভ্যাকুয়াম ক্লিনার ব্যবহার করে কাপেট পরিষ্কার করুন। বিছানা থেকে বালিশগুলি সরিয়ে টেবিল বা সোফায় রাখুন। বিছানার প্রান্তের চারপাশে বিছানার আবরণ স্থাপন করুন। বিশেষভাবে তৈরী ঝাড়- ব্যবহার করে কুঁচকে যাওয়া বিছানার চাদর সোজা করুন। বালিশগুলি বিছানার মাথার পাশের দিকে রেখে দিন। ঝাড়- দিয়ে মেঝে পরিষ্কার করুন। সমস্ত ধুলা এবং আবর্জনা ডাস্টবিনে রাখুন। যত্নপাতি, সরঞ্জাম এবং উপকরণ পুনরায় যথাস্থানে রাখুন কর্মক্ষেত্র পরিষ্কার করুন।

স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet) - ১: গৃহস্থালির কাজে পিপিই ব্যবহার এবং শোবার ঘর পরিষ্কার করার পদ্ধতি

প্রয়োজনীয় সরঞ্জাম			
ক্রমিক নং	সরঞ্জাম	ইউনিট	প্রয়োজনীয় পরিমাণ
১.	বালতি	পিছ	০১
২.	বেলচা	পিছ	০১
৩.	মপ বাকেট	পিছ	০১
৪.	বড় হাতল যুক্ত ব্রাশ	পিছ	০১
৫.	ফ্যান পরিষ্কার করার ব্রাশ	পিছ	০১
৬.	স্প্রে বোতল	পিছ	০১
৭.	স্টিম মপ	পিছ	০১
৮.	মেঝে পরিষ্কারক ব্রাশ	পিছ	০১
৯.	ছোঁচ পলিশার	পিছ	০১
১০.	জানালা পরিষ্কারের ব্রাশ	পিছ	০১
প্রয়োজনীয় মেটারিয়ালস			
ক্রমিক নং	মেটারিয়ালস	ইউনিট	প্রয়োজনীয় পরিমাণ
১.	ভিক্সল	পিছ	প্রয়োজন অনুযায়ী
২.	ব্লিচিং পাউডার	কেজী	প্রয়োজন অনুযায়ী
৩.	সাবান	পিছ	প্রয়োজন অনুযায়ী
৪.	সাবানের গুরা	কেজী	প্রয়োজন অনুযায়ী
প্রয়োজনীয় ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম (পিপিই)			
ক্রমিক নং	ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম (পিপিই)	ইউনিট	প্রয়োজনীয় পরিমাণ
১.	ডাস্ট মাস্ক/ধূলা মাস্ক	পিছ	০১
২.	সুরক্ষা কাপড়/এপ্রোন	পিছ	০১
৩.	হ্যান্ড গ্লভস্	জোড়া	০১
৪.	সেফটি সুজ	জোড়া	০১

শিখনফল- ২: ওয়াশরুম পরিষ্কার করতে পারবে

অ্যাসেসমেন্ট মানদণ্ড	<ol style="list-style-type: none"> ১. পরিষ্কার করার সরঞ্জাম সংগ্রহ করা হয়েছে। ২. বাথরুম থেকে অপ্রয়োজনীয় জিনিস সরানো হয়েছে। ৩. পরিষ্কার করার উপকরণ এবং জীবাণুনাশক ব্যবহার করা হয়েছে। ৪. নির্দিষ্ট এলাকা পরিষ্কার করা হয়েছে। ৫. টয়লেট্রিজ নির্ধারিত স্থানে স্থাপন করা হয়েছে। ৬. বর্জ্য সংগ্রহ এবং অপসারণ করা হয়েছে।
শর্ত ও রিসোর্স	<ol style="list-style-type: none"> ১. সিবিএলএম ২. হ্যান্ডআউটস ৩. টিচিং এইড ৪. কনজিউমএবল ম্যাটেরিয়ালস
বিষয়বস্তু	<ol style="list-style-type: none"> ১. পরিষ্কার করার সরঞ্জাম সংগ্রহ ২. বাথরুম থেকে অপ্রয়োজনীয় জিনিস সরানো ৩. পরিষ্কার করার উপকরণ এবং জীবাণুনাশক ব্যবহার ৪. নির্দিষ্ট এলাকা পরিষ্কার করা ৫. টয়লেট্রিজ নির্ধারিত স্থানে স্থাপন ৬. বর্জ্য সংগ্রহ এবং অপসারণ
প্রশিক্ষণ পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> ১. প্রেজেন্টেশন ২. লেকচার ৩. ডিসকাসশন ৪. অনুশীলন
অ্যাসেসমেন্ট পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> ১. লিখিত অভীক্ষা (Written Test) ২. প্রদর্শন (Demonstration) ৩. মৌখিক প্রশ্ন (Oral questioning)

শিক্ষণ প্রশিক্ষণ কার্যক্রম/ (Learning Activities) - ২ : ওয়াশরুম পরিষ্কার করা

এই শিখনফল অর্জনের লক্ষ্যে শিখনফলে অন্তর্ভুক্ত বিষয়বস্তু এবং পারফরম্যান্স ক্রাইটেরিয়া অর্জনের জন্য নিম্নলিখিত কার্যক্রমগুলো পর্যায়ক্রমে সম্পাদন করুন। কার্যক্রমগুলোর জন্য বর্ণিত রিসোর্সসমূহ ব্যবহার করুন।


শিখন কার্যক্রম (Learning Activities)	উপকরণ / বিশেষ নির্দেশনা (Resources / Special instructions)
১. এই মডিউলটির ব্যবহার নির্দেশিকা অনুসরণ করতে হবে।	১. নির্দেশনা পড়ুন।
২. ইনফরমেশন শিট পড়তে হবে।	২. ইনফরমেশন শিট ২ : ওয়াশরুম ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা।
৩. সেলফ চেকে প্রদত্ত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন এবং উত্তরপত্রের সাথে মিলিয়ে নিশ্চিত হতে হবে।	৩. সেল্ফ-চেক শিট ২ -এ দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। উত্তরপত্র ২ -এর সাথে নিজের উত্তর মিলিয়ে নিশ্চিত করুন।
৪. জব/টাস্ক শিট ও স্পেসিফিকেশন শিট অনুযায়ী জব সম্পাদন করুন।	৪. নিম্নোক্ত জব/টাস্ক শিট অনুযায়ী জব/টাস্ক সম্পাদন করুন জব শিট – ২ ওয়াশরুম পরিষ্কার করা।






ইনফরমেশন শিট (Information Sheet) ২: ওয়াশরুম পরিষ্কার করা

শিখন উদ্দেশ্য (Learning Objective): এই ইনফরমেশন শীট পাঠে শিক্ষার্থীগণ-

- ২.১ পরিষ্কার করার সরঞ্জাম সংগ্রহ করতে পারবে।
- ২.২ বাথরুম থেকে অপ্রয়োজনীয় জিনিস সরাতে পারবে।
- ২.৩ পরিষ্কার করার উপকরণ এবং জীবাণুনাশক ব্যবহার করতে পারবে।
- ২.৪ নির্দিষ্ট এলাকা পরিষ্কার করতে পারবে।
- ২.৫ টয়লেট্রিজ নির্ধারিত স্থানে স্থাপন করতে পারবে।
- ২.৬ বর্জ্য সংগ্রহ এবং অপসারণ করতে পারবে।

২.১ ওয়াশরুম পরিষ্কার করার সরঞ্জাম

#	পরিষ্কার করার সরঞ্জাম	ছবি
১.	<p>ফ্লোর ক্লিনার</p> <p>ওয়াশরুমের ফ্লোর সাধারণভাবে পরিষ্কার করার জন্য একটি ফ্লোর ক্লিনার প্রয়োজন যা ফ্লোরের দাগ উঠাতে সাহায্য করবে।</p>	
২.	<p>পরিষ্কার করার জন্য স্প্রে বোতল</p> <p>একটি স্প্রে বোতল পানির ফোয়ারার সৃষ্টি করতে পারে। স্প্রে বোতল বিভিন্নভাবে ব্যবহার করে বিভিন্ন ঘণ্ণেও তরল মিশ্রিত করা হয়। স্প্রে বোতল বিভিন্নভাবে ব্যবহার করার জন্য বিভিন্ন ঘণ্ণের তরল মিশ্রিত করা হয়।</p>	
৩.	<p>স্টিম মপ</p> <p>বাষ্পের সাহায্যে মেঝেতে পরে থাকা ময়লা শোষণ করে নেওয়া হয়, যা অন্যগুলো করতে পারে না। স্টিম মপ মেঝেকে জীবানুমুক্ত করতে পারে। চমক পুনরুদ্ধার করতে পারে, ধুলার অতি ক্ষুদ্র পরজীবী মারতে পারে, এবং কিছু দাগ তুলতে পারে।</p>	

#	পরিষ্কার করার সরঞ্জাম	ছবি
৪.	<p>মেঝে পরিষ্কারক ব্রাশ/স্ক্র্যাবার</p> <p>এটির মধ্যে নরম লম্বা তন্তু রয়েছে, যা ময়লা পরিষ্কার করে নেয়। স্ক্র্যাবারে ব্রাশ করার জন্য শক্ত তন্তু থাকে। এটি ভিজেভাব বা তরল পরিষ্কারক হিসেবে ব্যবহৃত হতে পারে।</p>	
৫.	<p>টয়লেট পরিষ্কার করার ব্রাশ</p> <p>টয়লেট ব্রাশ হলো টয়লেটের বাটি পরিষ্কার করার জন্য একাট ব্রাশ।</p>	
৬.	<p>হ্যান্ড গ্লোভস</p> <p>ওয়াশরুম পরিষ্কার করার সময় নিজের হাত সুরক্ষা রাখার জন্য হ্যান্ড গ্লোভস ব্যবহার করা প্রয়োজন।</p>	
৭.	<p>বালতি</p> <p>একটি বালতি সাধারণত পানি বা অন্যান্য দ্রব্য সংগ্রহ করার জন্য ব্যবহৃত হয়ে থাকে।</p>	
৮.	<p>মপ বাকেট</p> <p>একটি মপ বাকেট হলো চাকা লাগানো বালতি, যা হাত ময়লা না করে কাপড়কে নিংড়ানো যায়। এর দুটো অংশ ক্লিপ দিয়ে লাগানো থাকে। উপরের অংশ ভেজা কাপড় রাখার জন্য ও হাতলটিকে চাপ দিয়ে কাপড়টিকে নিংড়ানো হয়।</p>	

#	পরিস্কার করার সরঞ্জাম	ছবি
৯.	<p>ময়লার থলে</p> <p>পলিথিনের ময়লার ব্যাগ, যা হালকা ওজনের ও জলীয় ময়লা, অবশিষ্ট খাবার ইত্যাদি আবৃত করে রাখা হয়, যাতে ময়লার দুর্গন্ধ কমনো যায়।</p>	
১০.	<p>টাইলস ক্লিনার</p> <p>ওয়াশরুমের টাইলস ও সিমেন্টের মধ্যে পানির ছিদ্র, দুর্গন্ধ ইত্যাদি দূর করতে একটি ভালো টাইল ক্লিনার প্রয়োজন।</p>	
১১.	<p>গ্লাস ক্লিনার</p> <p>ওয়াশরুমের গ্লাস, স্টেইনলেস স্টীল সার্ভেস, সংলগ্ন সরঞ্জাম ইত্যাদির পরিস্কারের জন্য একটি গ্লাস ক্লিনার দরকার হবে।</p>	
১২.	<p>বাথরুম ক্লিনার</p> <p>ওয়াশরুমের টয়লেট, বেসিন, শাওয়ার, বাথটব, ফিক্সচার ইত্যাদি পরিস্কার করার জন্য বাথরুম ক্লিনার ব্যবহার করা যেতে পারে।</p>	
১৩.	<p>স্যানিটারি ওয়েস্ট বিন</p> <p>পরিস্কার করার পর ব্যবহৃত স্যানিটারি পণ্য নিয়ে সংগ্রহ করার জন্য একটি স্যানিটারি ওয়েস্ট বিন প্রয়োজন হবে। পরিচ্ছন্নভাবে ব্যবহার করার পর প্রয়োজনীয় উপকরণের সাথে এই বিনে স্যানিটারি পণ্য তুলে রাখতে পারেন।</p>	

২.২ বাথরুম থেকে অপ্রয়োজনীয় জিনিস সরানো

প্রথমেই আপনার উপযুক্ত জিনিসগুলি বাথরুমে থেকে বের করুন। এরপর প্রধানত এইচসিএল, শ্যাম্পু, কন্ডিশনার, সোপ, স্ফাব, লোশন, ক্রিম, টুথব্রাশ, টুথপেস্ট, কস, হেয়ার ড্রয়ার, স্নানমুখী, স্নানম্যাট, ওয়েস্টবিন, বাথরুম টিস্যু, সোপ কেইস, ব্রাশ, গ্লাস/প্লাস্টিক বোতল ইত্যাদি জিনিসগুলি উপযুক্ত জায়গায় স্থাপন করুন।

২.৩ পরিষ্কার করার উপকরণ এবং জীবাণুনাশক ব্যবহার

উপকরণ:

বাথরুম স্প্রে সাবান বা শ্যাম্পু কাপড়ের মোছা: এই জীবাণুনাশকগুলি সাবান বা শ্যাম্পু কাপড়ে মোছা এবং ভালোভাবে ধুয়ে ফেলতে সাহায্য করে।

বাথরুম ক্লিনার: বাথরুমের ফ্লোর, বাথরুম স্যানিটারি, ওয়াল, ফ্লোর স্যানিটারি, ও অন্যান্য স্থানে ব্যবহার করার জন্য বাথরুম ক্লিনার ব্যবহার করা হয়।

গ্লাস ক্লিনার: বাথরুমের গ্লাস সামগ্রী পরিষ্কার করার জন্য গ্লাস ক্লিনার ব্যবহার করা হয়।

জীবাণুনাশক:

ক্লোরিন বা সোডিয়াম হাইপোক্লোরাইট: এই জীবাণুনাশক প্রস্তুত স্টেটিক ফাইলকে সরানোর জন্য ব্যবহার করা হয়। সাধারণভাবে টয়লেট বোলে একটি মিশ্রণ তৈরি করে ফেলা হয় যাতে জীবাণু নাশ হয়ে যায়।

এসিড: স্টেইনলেস স্টিল এবং পর্কার করার জন্য এসিড ব্যবহার করা হয়। এই জীবাণুনাশক সাধারণভাবে জলে স্ট্রিপ স্থানে মিশিয়ে ব্যবহার করা হয়।

কাপুর এবং ইথানল: প্রায়শই দাগের অতিরিক্ত দেওয়ার জন্য কাপুর এবং ইথানল ব্যবহার করা হয়। এই জীবাণুনাশকগুলি ত্বকের ও গ্রাসের উপর ভালোভাবে কাজ করে।

মিটান: এই জীবাণুনাশক সাধারণভাবে টয়লেট ও বাথরুমের ফ্লোর পরিষ্কারের জন্য ব্যবহার করা হয়।

হাইড্রোজেন পেরকার্বনেট: জীবাণু নাশের জন্য ব্যবহৃত এই জীবাণুনাশকটি সাধারণভাবে সাবান বোলে মিশিয়ে ব্যবহার করা হয়।

এই জীবাণুনাশকগুলি সাধারণভাবে বাথরুমের ফ্লোর, ওয়াল, সিঙ্ক, টয়লেট, শাউয়ার, শাউয়ার কার্টেন এবং অন্যান্য স্থানে ব্যবহার করা হয় যাতে বাথরুমের পরিষ্কার সংক্রান্ত জীবাণু, ভাইরাস এবং কীটনাশক পরিষ্কার হয়ে যায়। ব্যবহারের পর নিশ্চিত করুন যে সম্পূর্ণ বাথরুম সুস্থ, পরিষ্কার এবং সাবলীল হয়ে গিয়েছে।

এই উপকরণ এবং জীবাণুনাশকগুলির সম্মিলিত ব্যবহার বাথরুম পরিষ্কার করে সুস্থ ব্যবস্থাপনা সাধ্য করতে সাহায্য করে। ব্যবহারের পর নিশ্চিত করুন যে পণ্যগুলি ভালোভাবে পরিষ্কার করে, এগুলির ব্যবহারের উপর সতর্ক থাকুন।

২.৪ নির্দিষ্ট এলাকা পরিষ্কার করা

- প্রয়োজনীয় ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম (পিপিই) পরিধান করুন।
- সরঞ্জাম / কিট এবং পরিষ্কারের সরঞ্জাম এবং উপকরণ সংগ্রহ করুন।
- বাথরুম থেকে আবর্জনা এবং সম্পূর্ণ ব্যবহৃত উপকরণগুলি সরান।

- ব্রাশ ব্যবহার করে প্রাচীর এবং সিলিং থেকে ধুলো সরান।
- যে কোন নোংরা জল টয়লেটের বাটি অপসারণ করুন।
- প্রয়োজন অনুসারে টয়লেট এর বাটিটির অভ্যন্তরে ক্লিনার প্রয়োগ করুন এবং ১৫-৩০ মিনিটের জন্য রেখে দিন।
- অন্যান্য ফিঙ্কারে অল-পারপাস তরল ক্লিনার প্রয়োগ করুন এবং ১০-১৫ মিনিটের জন্য রেখে দিন।
- বিশেষত নোংরা জায়গায় যে কোনও স্ফাব পাউডার লাগান।
- দেয়াল, আয়নাতে একটি অল-পারপাস তরল পরিষ্কারের এজেন্ট বা জলের ব্লিচ / জীবাণুনাশক সমাধান করুন।
- পেপার তোয়ালে দিয়ে আবর্জনা (ঝরনার ট্যাপ, আয়না, তোয়ালে রাখার ব্যাক) পরিষ্কার করুন।
- সমস্ত ময়লা ঝাড় দিয়ে এবং ব্রাশ ব্যবহার করে সমস্ত ধুলো পরিষ্কার করুন
- সমস্ত সাবান স্কাম এবং টুথপেস্ট সরানোর জন্য সিজ্জ এবং কাউন্টার এয়ার স্ফাবটি ভালভাবে পঞ্জ দিয়ে মুছে নিন
- দাগ দূর করতে টয়লেট ব্রাশ দিয়ে ভাল করে বাটিটি স্ফাব করুন।
- সংযোগ এর মূল পয়েন্টগুলি, উপরে এবং নিচের ঢাকনাগুলি পুরোনো টুথব্রাশ/র্যাগগুলি/কাগজের তোয়ালে ব্যবহার করে পরিষ্কার করুন।
- টয়লেটটির বহিরাংশ টিসু দিয়ে মুছুন
- বাটিতে জমে থাকা কোনও নোংরা জল পরিষ্কার করতে টয়লেটটি ফ্লাশ করুন।
- একটি ঝাড়— এবং গরম সাবান বিশিষ্ট ব্লিচ জল ব্যবহার করে মেঝের পৃষ্ঠদেশ পরিষ্কার করুন
- যন্ত্রপাতি, সরঞ্জাম এবং উপকরণ পুনরায় যথাস্থানে রাখুন।
- মাকড়সা, তেলাপোকা ইত্যাদির উপদ্রব হলে রোগ জীবাণু ছড়ানোর আশঙ্কা থাকে। তাই এ ব্যপারে ব্যবস্থা নিতে হবে। ব্লিচিং পাউডার বা ঘরোয়া ব্লিচিং সলিউশন ব্যবহার করা যায়।
- সপ্তাহে অন্তত একদিন বাথরুমের কুল ঝেড়ে নিতে হবে। পরিষ্কারের জন্য পেইন্টিং ব্রাশ অথবা সুবিধা মতো লম্বা কুল ঝাড়ার ব্রাশ ব্যবহার করা যায়।
- বাথরুমের কোণায় কোণায় বা কমোডের নিচে যেনো শেওলা বা ছত্রাক না পড়ে সে দিকে খেয়াল রাখতে হবে এবং প্রয়োজনীয় ব্যবস্থা নিতে হবে। বাথরুমের কোণা সাধারণত ভিজা থাকে। এতে করে নোংরা হওয়ার সম্ভাবনা বেশি থাকে। এসব জায়গায় আলাদা আলাদা ডাস্টবিন রাখলে ময়লা আবর্জনা যত্রতত্র ছড়াবে না। রোগ- জীবাণুরা তো আর বলে কয়ে দিন তারিখ ধরে আসে না। তাই রোগ জীবাণু থেকে নিরাপদে থকতে প্রতিদিন নিয়মিত ওয়াশরুম পরিষ্কার করতে হবে।
- কালেভদ্রে ব্যবহার করা বাথরুমের হাইকমোড মাঝেমাঝে ফ্লাস করা ভালো। এতে করে শেখানকার পানিতে পোকা মাকড় বা মশার লাদ্রা এবং শেওলা জন্মাবে না।
- ওয়াশরুম শুষ্ক রাখার জন্য আলো-বাতাস প্রবেশ করতে দিতে হবে। প্রয়োজনে এগজাস্ট ফ্যান বসানো যেতে পারে।
- ওয়াশরুমের মেঝেতে পানি জমে থাকলে মেঝে পিচ্ছিল হয়। এত করে ওয়াশ রুমে পা পিছলে পড়ে যাওয়ার আশঙ্কা থাকে। তাই অতিরিক্ত পানি ঘরমোছার মপ দিয়ে শুষে নেয়া যায়।
- ওয়াশ রুমে পানি ধরে রাখার প্রয়োজন হলে ঢাকনায়ুক্ত বালতি ব্যবহার করতে হবে। অন্যথায় এডিস মশার উপদ্রব বাড়তে পারে।

২.৫ টয়লেট্টিজ নির্ধারিত স্থানে স্থাপন করা

যথাযথ দূরত্ব: টয়লেট্রিজ টয়লেটের পাশের সঠিক দূরত্বে স্থাপন করা উচিত। টয়লেটের পাশের প্রাথমিক ব্যবহারকারীদের কমপক্ষে ১২ ইঞ্চি দূরত্বে টয়লেট্রিজ স্থাপন করা উচিত।

ক্রিয়েটিভ স্থান: টয়লেটের স্থান অনুসারে ক্রিয়েটিভ হওয়া যায়। টয়লেটের পাশের সাইডবোর্ড, শেলফ বা আলমারীর উপর, টয়লেট কেজবোর্ডের ওপরে বা টয়লেট পাশের দুই পাশের একটি দিকে টয়লেট্রিজ স্থাপন করা স্থানের ক্ষেত্রে ভাল বিকল্প হতে পারে। তবে এটি কখনও টয়লেট ব্যবহার বা পরিষ্কারের স্থান ব্যবহারের পদ্ধতি বা সুবিধা আপনার সুরক্ষিততা বা প্রয়োজনীয়তা কমে না।

ভ্যান্টিলেশন: টয়লেটের স্থাপিত জায়গা ভ্যান্টিলেশন বা বিষমিল করার জন্য যোগ্য স্পেস সহজে প্রবেশ করা যায়।

উচ্চতা: টয়লেট্রিজের উচ্চতা টয়লেটের সাথে মিল খাওয়া উচিত। টয়লেটের উচ্চতা সাধারণভাবে ২৪ থেকে ৩০ ইঞ্চির মধ্যে হওয়া উচিত।

সুরক্ষা: টয়লেট্রিজ স্থাপন করার সময় নিশ্চিত করুন যে টয়লেট ব্যবহারকারীর জন্য সুরক্ষিতভাবে স্থাপন করে। সঠিক স্থানে টয়লেট্রিজ স্থাপন করা ব্যবহারকারীর সুবিধা এবং স্থায়িত্ব বৃদ্ধি করে। উপরোক্ত প্রস্তাবনা অনুসরণ করে টয়লেট্রিজ স্থাপন করুন।

২.৬ বর্জ্য সংগ্রহ এবং অপসারণ করা

বর্জ্য সংগ্রহ:

টয়লেট বোল: প্রাথমিক বর্জ্য সংগ্রহের জন্য টয়লেট বোল ব্যবহার করা হয়। উচ্চতা বা স্থানের দৃষ্টিতে উপযুক্তভাবে টয়লেটের বর্জ্য সংগ্রহের জন্য প্রস্তুত করা উচিত।

টয়লেট্রিজ বা বর্জ্য বাস্ক: টয়লেটের বোল থেকে সংগ্রহিত বর্জ্য আলাদা করার জন্য টয়লেট্রিজ বা বর্জ্য বাস্ক ব্যবহার করা হয়। এই বাস্কগুলি সাধারণভাবে সীমাবদ্ধ হয় এবং বর্জ্য সংগ্রহ করার পর এগুলি নির্ধারিত সময়ে প্রস্তুতি করার জন্য ব্যবহার করা হয়।

বিয়ারবডেন বা গার্বেজ ব্যাগ: টয়লেটের বর্জ্য সংগ্রহের জন্য বিয়ারবডেন বা গার্বেজ ব্যাগ ব্যবহার করা হয়। এই ব্যাগগুলি প্রতিবার বর্জ্য সংগ্রহের পর সম্পূর্ণ বন্ধ করে এবং উচ্চতায় স্থাপন করা হয় যাতে কোন ধরনের সংস্পর্শ না হয়।

বর্জ্য অপসারণ:

টয়লেট সিপটিক ট্যাঙ্ক: টয়লেটের বর্জ্য অপসারণ সাধারণভাবে সিপটিক ট্যাঙ্ক ব্যবহার করে করা হয়। বর্জ্য অপসারণের জন্য টয়লেট সিপটিক ট্যাঙ্ক নিয়মিতভাবে খালি করা উচিত।

টয়লেট ক্লিয়ার সিপ: টয়লেটের বর্জ্য অপসারণের জন্য টয়লেট ক্লিয়ার সিপ ব্যবহার করা হয়।

বায়ুমুক্ত কন্টেইনার: টয়লেটের বর্জ্য অপসারণের জন্য বায়ুমুক্ত কন্টেইনার ব্যবহার করা হয়।

সেলফ চেক (Self Check)-২ ওয়াশরুম পরিষ্কার করা

প্রশিক্ষার্থীদের জন্য নির্দেশনা:- উপরোক্ত ইনফরমেশন শীট পাঠ করে নিচের প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখ-

অতি সংক্ষিপ্ত প্রশ্ন-

১. ওয়াশরুম পরিষ্কার করার পাঁচটি সরঞ্জাম এর নাম লিখ।

উত্তর:

২. বাথরুম পরিষ্কার করার চারটি জীবাণুনাশক এর নাম লিখ?

উত্তর:

৩. বাথরুম পরিষ্কার করার উপকরণ গুলি কি কি?

উত্তর:

৪. টয়লেট্রিজ স্থাপন করার পদ্ধতি লিখ।

উত্তর:

৫. টয়লেট ব্রাশ এর কাজ কি?

উত্তর:

উত্তরপত্র (Answer key)- ২ ওয়াশরুম পরিষ্কার করা

১. ওয়াশরুম পরিষ্কার করার পাঁচটি সরঞ্জাম এর নাম লিখ।

উত্তর: ব্রাশ, মেঝে পরিষ্কারক ব্রাশ, বালতি, মপ বাকেট ও স্টিম মপ

২. বাথরুম পরিষ্কার করার চারটি জীবাণুনাশক এর নাম লিখ?

উত্তর: ক্লোরিন বা সোডিয়াম হাইপোক্লোরাইট, এসিড, কাপুর এবং ইথানল ও মিটান

৩. বাথরুম পরিষ্কার করার উপকরণ গুলি কি কি?

উত্তর:

বাথরুম স্প্রে সাবান বা শ্যাম্পু কাপড়ের মোছা: এই জীবাণুনাশকগুলি সাবান বা শ্যাম্পু কাপড়ে মোছা এবং ভালোভাবে ধুয়ে ফেলতে সাহায্য করে।

বাথরুম ক্লিনার: বাথরুমের ফ্লোর, বাথরুম স্যানিটারি, ওয়াল, ফ্লোর স্যানিটারি, ও অন্যান্য স্থানে ব্যবহার করার জন্য বাথরুম ক্লিনার ব্যবহার করা হয়।

গ্লাস ক্লিনার: বাথরুমের গ্লাস সামগ্রী পরিষ্কার করার জন্য গ্লাস ক্লিনার ব্যবহার করা হয়।

৪. টয়লেট্রিজ স্থাপন করার পদ্ধতি লিখ।

উত্তর:

যথাযথ দূরত্ব: টয়লেট্রিজ টয়লেটের পাশের সঠিক দূরত্বে স্থাপন করা উচিত। টয়লেটের পাশের প্রাথমিক ব্যবহারকারীদের কমপক্ষে ১২ ইঞ্চি দূরত্বে টয়লেট্রিজ স্থাপন করা উচিত।

ক্রিয়েটিভ স্থান: টয়লেটের স্থান অনুসারে ক্রিয়েটিভ হওয়া যায়। টয়লেটের পাশের সাইডবোর্ড, শেলফ বা আলমারীর উপর, টয়লেট কেজবোর্ডের ওপরে বা টয়লেট পাশের দুই পাশের একটি দিকে টয়লেট্রিজ স্থাপন করা স্থানের ক্ষেত্রে ভাল বিকল্প হতে পারে। তবে এটি কখনও টয়লেট ব্যবহার বা পরিষ্কারের স্থান ব্যবহারের পদ্ধতি বা সুবিধা আপনার সুরক্ষিততা বা প্রয়োজনীয়তা কমে না।

ভ্যান্টিলেশন: টয়লেটের স্থাপিত জায়গা ভ্যান্টিলেশন বা বিষমিল করার জন্য যোগ্য স্পেস সহজে প্রবেশ করা যায়।

উচ্চতা: টয়লেট্রিজের উচ্চতা টয়লেটের সাথে মিল খাওয়া উচিত। টয়লেটের উচ্চতা সাধারণভাবে ২৪ থেকে ৩০ ইঞ্চির মধ্যে হওয়া উচিত।

সুরক্ষা: টয়লেট্রিজ স্থাপন করার সময় নিশ্চিত করুন যে টয়লেট ব্যবহারকারীর জন্য সুরক্ষিতভাবে স্থাপন করে। সঠিক স্থানে টয়লেট্রিজ স্থাপন করা ব্যবহারকারীর সুবিধা এবং স্থায়িত্ব বৃদ্ধি করে। উপরোক্ত প্রস্তাবনা অনুসরণ করে টয়লেট্রিজ স্থাপন করুন।

৫. টয়লেট ব্রাশ এর কাজ কি?

উত্তর: টয়লেট ব্রাশ হলো টয়লেটের বাটি পরিষ্কার করার জন্য একাট ব্রাশ। টয়লেটের বাটিতে কোন ময়লা লেগে থাকলে তা ব্রাশ দিয়ে পরিষ্কার করা যায়।

জব শিট (Job Sheet)- ২ : ওয়াশরুম পরিষ্কার করা

কাজের নাম:	ওয়াশরুম পরিষ্কার করা।
ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (পিপিই):	হ্যান্ড গ্লভস, সেফটি বুট, এপ্রন এবং ডাস্ট মাস্ক।
মেটারিয়ালস:	ভিক্সেল, সাবন অথবা ডিটার্জেন্ট এবং ব্লিসিং পাউডার।
টুলস্ এবং ইকুইপমেন্ট:	টয়লেট পরিষ্কার করার ব্রাশ, ভ্যাকুয়াম ক্লিনার, এবং সফট ব্রাশ।
পারফরমেন্স ক্রাইটেরিয়া:	<ol style="list-style-type: none"> ১. পরিষ্কার করার সরঞ্জাম সংগ্রহ ২. বাথরুম থেকে অপ্রয়োজনীয় জিনিস সরানো ৩. পরিষ্কার করার উপকরণ এবং জীবাণুনাশক ব্যবহার ৪. নির্দিষ্ট এলাকা পরিষ্কার করা ৫. টয়লেট্রিজ নির্ধারিত স্থানে স্থাপন ৬. বর্জ্য সংগ্রহ এবং অপসারণ
পদ্ধতি:	<ol style="list-style-type: none"> ১. প্রয়োজনীয় ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম (পিপিই) পরিধান করুন। ২. সরঞ্জাম / কিট এবং পরিষ্কারের সরঞ্জাম এবং উপকরণ সংগ্রহ করুন। ৩. বাথরুম থেকে আবর্জনা এবং সম্পূর্ণ ব্যবহৃত উপকরণগুলি সরান। ৪. ব্রাশ ব্যবহার করে প্রাচীর এবং সিলিং থেকে ধুলো সরান। ৫. যে কোন নোংরা জল টয়লেটের বাটি অপসারণ করুন। ৬. প্রয়োজন অনুসারে টয়লেট এর বাটিটির অভ্যন্তরে ক্লিনার প্রয়োগ করুন এবং ১৫-৩০ মিনিটের জন্য রেখে দিন। ৭. অন্যান্য ফিস্সারে অল-পারপাস তরল ক্লিনার প্রয়োগ করুন এবং ১০-১৫ মিনিটের জন্য রেখে দিন। ৮. বিশেষত নোংরা জায়গায় যে কোনও স্ফাব পাউডার লাগান। ৯. দেয়াল, আয়নাতে একটি অল-পারপাস তরল পরিষ্কারের এজেন্ট বা জলের ব্লিচ / জীবাণুনাশক সমাধান করুন। ১০. র্যাগস / পেপার তোয়ালে দিয়ে আবর্জনা (ঝরনার ট্যাপ, আয়না, তোয়ালে রাখার ব্যাক) পরিষ্কার করুন। ১১. সমস্ত ময়লা ঝাড়— দিয়ে এবং ব্রাশ ব্যবহার করে সমস্ত ধুলো পরিষ্কার করুন ১২. সমস্ত সাবান স্ফাম এবং টুথপেস্ট সরানোর জন্য সিজ্জ এবং কাউন্টার এয়ার স্ফাবটি ভালভাবে পঞ্জ দিয়ে মুছে নিন ১৩. দাগ দূর করতে টয়লেট ব্রাশ দিয়ে ভাল করে বাটিটি স্ফাব করুন। ১৪. সংযোগ এর মূল পয়েন্টগুলি, উপরে এবং নিচের ঢাকনাগুলি পুরানো টুথব্রাশ/র্যাগগুলি/কাগজের তোয়ালে ব্যবহার করে পরিষ্কার করুন। ১৫. টয়লেটটির বহিরাংশ টিসু দিয়ে মুছুন ১৬. বাটিতে জমে থাকা কোনও নোংরা জল পরিষ্কার করতে টয়লেটটি ফ্লাশ করুন। ১৭. একটি ঝাড়— এবং গরম সাবান বিশিষ্ট ব্লিচ জল ব্যবহার করে মেঝের পৃষ্ঠদেশ পরিষ্কার করুন ১৮. যন্ত্রপাতি, সরঞ্জাম এবং উপকরণ পুনরায় যথাস্থানে রাখুন।

স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet) – ২ : ওয়াশরুম পরিষ্কার করা

কাজটি একটি নিরাপদ পদ্ধতিতে এবং প্রাসঙ্গিক দক্ষতা মান অনুযায়ী সম্পন্ন করা আবশ্যিক।

প্রয়োজনীয় সরঞ্জাম			
ক্রমিক নং	সরঞ্জাম	ইউনিট	প্রয়োজনীয় পরিমাণ
১.	টয়লেট পরিষ্কার করার ব্রাশ	পিছ	০১
২.	ভ্যাকুয়াম ক্লিনার	পিছ	০১
৩.	সফট ব্রাশ।	পিছ	০১
প্রয়োজনীয় মেটারিয়ালস			
ক্রমিক নং	মেটারিয়ালস	ইউনিট	প্রয়োজনীয় পরিমাণ
১	ক্লিনার		প্রয়োজন অনুযায়ী
২	ব্লিচিং পাউডার	কেজী	প্রয়োজন অনুযায়ী
৩	সাবানের গুরা	কেজী	প্রয়োজন অনুযায়ী
প্রয়োজনীয় ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম (পিপিই)			
ক্রমিক নং	ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম (পিপিই)	ইউনিট	প্রয়োজনীয় পরিমাণ
১	ডাস্ট মাস্ক/ধূলা মাস্ক	পিছ	০১
২	সুরক্ষা কাপড়/এপ্রোন	পিছ	০১
৩	হ্যান্ড গ্লভস্	জোড়া	০১
৪	সেফটি সূজ	জোড়া	০১

শিখনফল ৩ :- বসার ঘর/খাবার ঘর/পড়ার ঘর ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করতে পারবেন

অ্যাসেসমেন্ট মানদণ্ড	<ol style="list-style-type: none"> ১. বুলনু আইটেমগুলো সরানো এবং একটি নিরাপদ স্থানে রাখা হয়েছে। ২. খাদ্যসামগ্রী/ ক্রোকারিজ ঢাকনা দিয়ে একটি নিরাপদ স্থানে রাখা হয়েছে। ৩. ল্যাম্প এবং পেইন্টিং সাবধানে ধুলা পরিষ্কার করা হয়েছে। ৪. আসবাবপত্রের ধুলা পরিষ্কার করা হয়েছে। ৫. তাকের নিচ এবং অন্যান্য প্রবেশের অনুপযোগী জায়গা ভ্যাকুয়াম ক্লিনার-এর সাহায্যে পরিষ্কার করা হয়েছে। ৬. সরানো জিনিসগুলো পুনরায় নির্ধারিত স্থানে রাখা হয়েছে।
শর্ত ও রিসোর্স	<ol style="list-style-type: none"> ১. সিবিএলএম ২. হ্যান্ডআউটস ৩. টিচিং এইড ৪. কনজিউমএবল ম্যাটেরিয়ালস
বিষয়বস্তু	<ol style="list-style-type: none"> ১. বুলনু আইটেমগুলো সরানো এবং নিরাপদ স্থানে রাখা ২. খাদ্যসামগ্রী/ক্রোকারিজ ঢাকনা দিয়ে নিরাপদ স্থানে রাখা ৩. ল্যাম্প এবং পেইন্টিং সাবধানে ধুলা পরিষ্কার করা ৪. আসবাবপত্রের ধুলা পরিষ্কার করা ৫. তাকের নিচ এবং অন্যান্য প্রবেশের অনুপযোগী জায়গা ভ্যাকুয়াম ক্লিনার-এর সাহায্যে পরিষ্কার করা ৬. সরানো জিনিসগুলো পুনরায় নির্ধারিত পুনরায় স্থাপন
প্রশিক্ষণ পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> ১. প্রেজেন্টেশন ২. লেকচার ৩. ডিসকাসশন ৪. অনুশীলন
অ্যাসেসমেন্ট পদ্ধতি	<ol style="list-style-type: none"> ১. লিখিত অভীক্ষা (Written Test) ২. প্রদর্শন (Demonstration) ৩. মৌখিক প্রশ্ন (Oral questioning)

শিক্ষণ/প্রশিক্ষণ কার্যক্রম (Learning Activities) - ৩ : বসার ঘর/খাবার ঘর/পড়ার ঘর পরিষ্কার করা

এই শিখনফল অর্জনের লক্ষ্যে শিখনফলে অন্তর্ভুক্ত বিষয়বস্তু এবং পারফরম্যান্স ক্রাইটেরিয়া অর্জনের জন্য নিম্নলিখিত কার্যক্রমগুলো পর্যায়ক্রমে সম্পাদন করুন। কার্যক্রমগুলোর জন্য বর্ণিত রিসোর্সসমূহ ব্যবহার করুন।

শিখন কার্যক্রম (Learning Activities)	উপকরণ / বিশেষ নির্দেশনা (Resources / Special instructions)
১. এই মডিউলটির ব্যবহার নির্দেশিকা অনুসরণ করতে হবে।	১. নির্দেশনা পড়ুন।
২. ইনফরমেশন শিট পড়তে হবে।	২. ইনফরমেশন শিট ৩ : বসার ঘর/খাবার ঘর/পড়ার ঘর ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা।
৩. সেলফ চেকে প্রদত্ত প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন এবং উত্তরপত্রের সাথে মিলিয়ে নিশ্চিত হতে হবে।	৩. সেক্ষে-চেক শিট ৩ -এ দেয়া প্রশ্নগুলোর উত্তর প্রদান করুন। উত্তরপত্র ৩ -এর সাথে নিজের উত্তর মিলিয়ে নিশ্চিত করুন।
৪. জব/টাস্ক শিট ও স্পেসিফিকেশন শিট অনুযায়ী জব সম্পাদন করুন।	৪. নিম্নোক্ত জব/টাস্ক শিট অনুযায়ী জব/টাস্ক সম্পাদন করুন জব/টাস্ক শিট ৩-. বসার ঘর/খাবার ঘর/পড়ার ঘর পরিষ্কার করা।

ইনফরমেশন শীট (Information sheet) - ৩: বসার ঘর/খাবার ঘর/পড়ার ঘর ভালোভাবে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা।

শিখন উদ্দেশ্য (Learning Objective): এই ইনফরমেশন শীট পাঠ করে শিক্ষার্থীগণ-

- ৩.১ বুলন্ত আইটেমগুলো সরানো এবং নিরাপদ স্থানে রাখতে পারবে।
- ৩.২ খাদ্যসামগ্রী/ক্রোকারিজ ঢাকনা দিয়ে নিরাপদ স্থানে রাখতে পারবে।
- ৩.৩ ল্যাম্প এবং পেইন্টিং সাবধানে ধুলা পরিষ্কার করতে পারবে।
- ৩.৪ আসবাবপত্রের ধুলা পরিষ্কার করতে পারবে।
- ৩.৫ তাকের নিচ এবং অন্যান্য প্রবেশের অনুপযোগী জায়গা ভ্যাকুয়াম ক্লিনার-এর সাহায্যে পরিষ্কার করতে পারবে।
- ৩.৬ সরানো জিনিসগুলো পুনরায় নির্ধারিত স্থানে স্থাপন করতে পারবে।

৩.১ বুলন্ত আইটেমগুলো সরানো এবং নিরাপদ স্থানে রাখা

প্রথমে বসার ঘর/খাবার ঘর/পড়ার ঘর সবগুলো বুলন্ত আইটেম একত্র করুন। ছবির ফ্রেম, ওয়াল মেট, দেয়াল ঘড়ি, কেলেন্ডার শো-পিস, বুকশেল্ফ, ইত্যাদি। এবং বুলন্ত আইটেমগুলোকে একটি শক্ত প্যাকেজে আবদ্ধ করুন যাতে তা সরিয়ে নিতে সমস্যা না হয়। আপনি কার্ডবোর্ড বক্স, কাঠের বাক্স, বিশেষ প্যাকেজ ব্যবহার করতে পারেন। প্যাকেজকে সমৃদ্ধির সাথে টেপ করুন যাতে প্যাকেট খোলা না যায়। সাবধাণতার সাথে আইটেমগুলো নিরাপদ স্থানে রাখুন।

৩.২ খাদ্যসামগ্রী / ক্রোকারিজ ঢাকনা দিয়ে নিরাপদ স্থানে রাখা

- পরিষ্কারতা এবং শুকানো: খাদ্যসামগ্রী বা ক্রোকারিজ প্রথমে ভালভাবে পরিষ্কার এবং শুকানো উচিত। সাবান এবং গরম পানি ব্যবহার করে এগুলো পরিষ্কার করুন।
- ঢাকনা বা কাভার: পরিষ্কার এবং শুকানো খাদ্যসামগ্রী বা ক্রোকারিজ ঢাকনা দিয়ে স্থানে রাখুন। ঢাকনা এবং কাভার ব্যবহার করা খাবারগুলোর সুরক্ষা ও পরিষ্কার থাকার জন্য গুরুত্বপূর্ণ।
- মেটালিক বা স্টেইনলেস স্টিল কন্টেনার: খাদ্যসামগ্রী বা ক্রোকারিজ মেটালিক বা স্টেইনলেস স্টিল কন্টেনারে রাখা ভালো হবে।
- ট্রান্সপারেন্ট কন্টেনার: ট্রান্সপারেন্ট কন্টেনার ব্যবহার করে আপনি সহজেই খাদ্যসামগ্রী বা ক্রোকারিজ দেখতে পারেন।
- একটি বিশেষ কেবিন: খাদ্যসামগ্রী এবং ক্রোকারিজ একটি বিশেষ কেবিনে স্টোর করা ভালো হবে, যাতে এগুলো সংরক্ষিত এবং নিরাপদ থাকে।

৩.৩ ল্যাম্প এবং পেইন্টিং সাবধানে ধুলা পরিষ্কার করা

ল্যাম্প:

- লাইট বন্ধ করুন: যখন আপনি ল্যাম্প পরিষ্কার করবেন, তখন প্রথমে লাইটটি বন্ধ করুন এবং এটি ঠান্ডা হওয়ার জন্য সময় দিন।
- সফট ক্লোথ ব্যবহার করুন: মৃদু ক্লোথ বা সফট পুরো বা খোলা ক্লোথ ব্যবহার করে ল্যাম্পের ঢাকনা পরিষ্কার করুন। রব বা মোটা অংশগুলি ধুয়ে ফেলবেন না, কেননা এটি অত্যন্ত সংক্রামক হতে পারে।

- শক্ত পাট পরিষ্কার করার ব্যবস্থা: যদি ল্যাম্পের কোন স্থানে শক্ত ময়লা থাকে তবে ভালোভাবে সাবান এবং গরম পানি দিয়ে পরিষ্কার করুন।
- পর্যাপ্ত সূর্যের নীচে শুকানো: ল্যাম্প পরিষ্কার করার পর তা পর্যাপ্ত সূর্যের নীচে রেখে শুকাতে হবে।

পেইন্টিং:

- প্রথমে শুকানো : পেইন্টিং পরিষ্কার করতে যেটি ভাঙ্গা, খারাপ বা ভিন্ন হয়ে গিয়েছে, এগুলো প্রথমে ভালোভাবে শুকানো প্রয়োজন।
- লোকাল পরিষ্কার ব্যবস্থা: যদি পেইন্টিং একটি স্থায়ী অংশে থাকে, তবে তা পরিষ্কার করার জন্য সফট বা পুরো খোলা কাপড় ব্যবহার করুন।
- মিল্ড সোপ এবং গরম পানি: পেইন্টিং এবং তার আলাদা অংশগুলি পরিষ্কার করার জন্য মিল্ড সোপ এবং গরম পানি ব্যবহার করুন।
- প্রয়োজনে ব্রাশ ব্যবহার করুন: যদি প্রয়োজন হয়, তবে ব্রাশ ব্যবহার করে পেইন্টিং ভালোভাবে পরিষ্কার করুন।
- শুকানো: পেইন্টিং পরিষ্কার পর তা শুকানোর জন্য পর্যাপ্ত সূর্যের আলোর নীচে রাখুন।

৩.৪ আসবাবপত্রের ধুলা পরিষ্কার করা

- আসবাবপত্র সমূহ: সোফা, ওয়াল কেবিনেট, কাপ বোর্ড, ডেসিং টেবিল, এবং বেড-সাইড টেবিল।
- ধুলা পরিষ্কার: ধুলা পরিষ্কার করতে সোডা বা লেমন জুস ব্যবহার করা যেতে পারে। সোডা ব্যবহার করার জন্য, পানির সাথে সোডা মিশিয়ে একটি ক্লোথ বা স্পঞ্জ ব্যবহার করে ধুলা পরিষ্কার করুন। লেমন জুস ব্যবহার করার জন্য, একটি লেমন কেটে এবং তা ধুলা পরিষ্কার করতে ব্যবহার করুন।
- শক্ত পরিষ্কার: কয়েকটি সাবান অথবা ডিটার্জেন্ট ব্যবহার করে ধুলা পরিষ্কার করুন। সাবান বা ডিটার্জেন্ট সাবানের পানি মিশিয়ে ধুলা পরিষ্কার করুন। যদি ধুলা অত্যন্ত মাটি বা ময়লার থাকে, তবে হালকা ব্রাশ ব্যবহার করে ধুলা পরিষ্কার করুন।
- পর্যাপ্ত সূর্যের নীচে শুকানো: ধুলা পরিষ্কার পর তা শুকানোর জন্য পর্যাপ্ত সূর্যের নীচে রাখুন।
- উপরের পদ্ধতিগুলি ব্যবহার করে আপনি আসবাবপত্রের ধুলা পরিষ্কার করতে পারবেন এবং এটির সুরক্ষা করতে পারবেন। সতর্কতা অবলম্বন করে ধুলা পরিষ্কার করুন।

৩.৫ তাকের নিচ এবং অন্যান্য প্রবেশের অনুপযোগী জায়গা ভ্যাকুয়াম ক্লিনার-এর সাহায্যে পরিষ্কার করা

স্থান সম্পর্কে নিরীক্ষণ এবং প্রবেশের অনুপযোগী জায়গা সনাক্ত করুন। তাকের নিচে বা অন্য কোনও জায়গা যেখানে ময়লা জমা হয় এবং সেখানে ভ্যাকুয়াম ক্লিনার ব্যবহারের যোগ্য হবে।

তাকের এবং প্রবেশের অনুপযোগী জায়গা রাখা আইটেমগুলি সরান। প্রথমে তাকের নিচের জায়গাটি খালি করুন। যেমন পানি, টাকা, কাগজ, ছোট খেলোনা ইত্যাদি সরান।

ভ্যাকুয়াম ক্লিনার ব্যবহার করুন ভ্যাকুয়াম ক্লিনার চালু করুন এবং তাকের নিচের জায়গাটি পরিষ্কার করতে শুরু করুন। ভ্যাকুয়াম ক্লিনার পরিষ্কার বা সামগ্রী সংগ্রহের বিশেষ উপায়ে তৈরি করা হয় যা প্রবেশের অনুপযোগী জায়গা থেকে ময়লা সংগ্রহ করতে সাহায্য করে।

- ৩.৬ তাকের নিচ পরিষ্কার করার পর, ভ্যাকুয়াম ক্লিনারের সামগ্রী সংগ্রহ করুন এবং এটি উপযুক্ত স্থানে ফেলুন। যদি ভ্যাকুয়াম ক্লিনারে কোনও বিশেষ পকেট সাইট থাকে, তবে তাকে খালি করুন। সরানো জিনিসগুলো পুনরায় নির্ধারিত স্থানে স্থাপন করা

পরীক্ষার করার পদক্ষেপগুলো সমাপ্ত হলে, বসার ঘর/ খাবার ঘর / পড়ার ঘর চেক করুন এবং যদি কোনও ধূলো বা অপরিষ্কার বিন্যাস থাকে, তবে তা পুনরায় পরীক্ষার করুন এবং গৃহস্থালির আইটেমগুলি যথাযথভাবে স্থাপন করুন। পরীক্ষার পরে পুনরায় সবকিছু চেক করুন। সেগুলোকে তিকমতো সাজানো এবং আপনার পছন্দের আকৃতিতে স্থাপন করুন।

সেলফ চেক (Self Check) – ৩: বসার ঘর/খাবার ঘর/পড়ার ঘর পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা

প্রশিক্ষার্থীদের জন্য নির্দেশনা:- উপরোক্ত ইনফরমেশন শীট পাঠ করে প্রশ্নগুলোর উত্তর লিখ-

সংক্ষিপ্ত প্রশ্ন-

১. ল্যাম্প পরিষ্কার করার পদ্ধতি লিখ।

উত্তর:

২. তাক বা প্রবেশের জায়গা পরিষ্কার করার সরঞ্জামের নাম কি?

উত্তর :

৩. ল্যাম্প পরিষ্কার করার কি ধরনের সাবধানতা অবলম্বন করতে হবে?

উত্তর:

উত্তরপত্র (Answer Key)- ৩: বসার ঘর/খাবার ঘর/পড়ার ঘর পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা

১. ল্যাম্প পরিষ্কার করার পদ্ধতি লিখ।

উত্তর: সফট ক্লোথ ব্যবহার করুন: মৃদু ক্লোথ বা সফট পুরো বা খোলা ক্লোথ ব্যবহার করে ল্যাম্পের ঢাকনা পরিষ্কার করুন। রব বা মোটা অংশগুলি ধুয়ে ফেলবেন না, কেননা এটি অত্যন্ত সংক্রামক হতে পারে।

শক্ত পরিষ্কার ব্যবস্থা: যদি ল্যাম্পের পরিষ্কার একটি শক্ত পার্ট থাকে, তবে ভালোভাবে সাবান এবং গরম পানি দিয়ে পরিষ্কার করুন।

২. তাক বা প্রবেশের জায়গা পরিষ্কার করার সরঞ্জামের নাম কি?

উত্তর: ভ্যাকুয়াম ক্লিনার-এর সাহায্যে তাক বা প্রবেশের জায়গা পরিষ্কার করা হয়।

৩. ল্যাম্প পরিষ্কার করার সময় কি ধরনের সাবধানতা অবলম্বন করতে হবে?

উত্তর: লাইটের পাওয়ার বন্ধ করুন এবং এটি ঠান্ডা হওয়ার জন্য সময় দিন।

জব শিট -৩ : বসার ঘর/খাবার ঘর/পড়ার ঘর পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা

কাজের নাম:	বসার ঘর/খাবার ঘর/পরিষ্কার পরিচ্ছন্ন করা।
ব্যক্তিগত সুরক্ষা সরঞ্জাম (পিপিই):	হ্যান্ড গ্লভস, সেফটি বুট, এপ্রন এবং ডাস্ট মাস্ক।
মেটারিয়ালস:	ভিক্সল, সাবন অথবা ডিটার্জেন্ট এবং ব্লিসিং পাউডার।
টুলস্ এবং ইকুইপমেন্ট:	ভ্যাকুয়াম ক্লিনার, সফট ক্লোথ এবং সফট ব্রাশ।
পারফরমেন্স ক্রাইটেরিয়া:	<ol style="list-style-type: none"> ১. বুলন্ত আইটেমগুলো সরানো এবং নিরাপদ স্থানে রাখা। ২. খাদ্যসামগ্রী/ক্রোকারিজ ঢাকনা দিয়ে নিরাপদ স্থানে রাখা। ৩. ল্যাম্প এবং পেইন্টিং সাবধানে ধুলা পরিষ্কার করা। ৪. আসবাবপত্রের ধুলা পরিষ্কার করা। ৫. তাকের নিচ এবং অন্যান্য প্রবেশের অনুপযোগী জায়গা ভ্যাকুয়াম ক্লিনার-এর সাহায্যে পরিষ্কার করা। ৬. সরানো জিনিসগুলো পুনরায় নির্ধারিত পুনরায় স্থাপন করা।
পদ্ধতি:	<ol style="list-style-type: none"> ১. প্রয়োজনীয় ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম (পিপিই) পরিধান করুন। ২. প্রয়োজনীয় টুলস, ইকুইপমেন্ট ও মেটারিয়ালস সংগ্রহ এবং মজুদ করুন। ৩. বুলন্ত আইটেমগুলো সরান এবং নিরাপদ স্থানে রাখুন। ৪. খাদ্যসামগ্রী/ক্রোকারিজ ঢাকনা দিয়ে নিরাপদ স্থানে রাখুন। ৫. যা পরিষ্কার করা প্রয়োজন তা চিহ্নিত করুন। ৬. উপকরণের অবস্থা পর্যবেক্ষণ করুন। ৭. ছড়িয়ে ছিটিয়ে থাকা আইটেমগুলি তাদের নির্ধারিত স্থানে সাজান। ৮. কাপড়ের ডাস্টার ব্যবহার করে আসবাব থেকে ধুলা পরিষ্কার করুন। ৯. ভ্যাকুয়াম ক্লিনার ব্যবহার করে কার্পেট পরিষ্কার করুন। ১০. ঝাড়ু দিয়ে মেঝে থেকে ধুলা এবং ধ্বংসাবশেষ পরিষ্কার করুন। ১১. ঝাড়ু এবং গরম সাবান বিশিষ্ট ব্লিচিং জল ব্যবহার করে মেঝে পরিষ্কার করুন। ১২. সমস্ত ধুলা এবং আবর্জনা ডাস্টবিনে রাখুন। ১৩. ল্যাম্প এবং পেইন্টিং সাবধানের ধুলা পরিষ্কার করুন। ১৪. আসবাবপত্রের ধুলা পরিষ্কার করুন। ১৫. তাকের নিচ এবং অন্যান্য প্রবেশের অনুপযোগী জায়গা ভ্যাকুয়াম ক্লিনার-এর সাহায্যে পরিষ্কার করুন। ১৬. সরানো জিনিসগুলো পুনরায় নির্ধারিত পুনরায় স্থাপন করুন। ১৭. সরঞ্জাম এবং উপকরণ সংরক্ষণ করুন।

স্পেসিফিকেশন শিট (Specification Sheet) -৩ : বসার ঘর/খাবার ঘর/পড়ার ঘর পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করা

প্রয়োজনীয় সরঞ্জাম			
ক্রমিক নং	সরঞ্জাম	ইউনিট	প্রয়োজনীয় পরিমাণ
১.	ভ্যাকুয়াম ক্লিনার	পিছ	০১
২.	ব্রাশ	পিছ	০১
৩.	বালতি	পিছ	০১
৪.	কাপড়ের ডাস্টার	পিছ	০১
প্রয়োজনীয় মেটারিয়ালস			
ক্রমিক নং	মেটারিয়ালস	ইউনিট	প্রয়োজনীয় পরিমাণ
১.	ভিক্সল	পিছ	প্রয়োজন অনুযায়ী
২.	ব্লিচিং পাউডার	কেজী	প্রয়োজন অনুযায়ী
৩.	সাবান	পিছ	প্রয়োজন অনুযায়ী
৪.	সাবানের গুরা	কেজী	প্রয়োজন অনুযায়ী
প্রয়োজনীয় ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম (পিপিই)			
ক্রমিক নং	ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম (পিপিই)	ইউনিট	প্রয়োজনীয় পরিমাণ
১.	ডাস্ট মাস্ক/ধূলা মাস্ক	পিছ	০১
২.	সুরক্ষা কাপড়/এপ্রোন	পিছ	০১
৩.	হ্যান্ড গ্লভস্	জোড়া	০১
৪.	সেফটি সুজ	জোড়া	০১

দক্ষতা পর্যালোচনা (Review of Competency)

প্রশিক্ষণার্থীর জন্য নির্দেশনা: প্রশিক্ষণার্থীর নিম্নোক্ত দক্ষতা প্রমাণ করতে সক্ষম হলে নিজেই কর্মদক্ষতা মূল্যায়ন করবে এবং সক্ষম হলে “হ্যাঁ” এবং সক্ষমতা অর্জিত না হলে “না” বোধক ঘরে টিকচিহ্ন দিন।		
কর্মদক্ষতা মূল্যায়নের মানদণ্ড	হ্যাঁ	না
ওএসএইচ অনুসরণ এবং পিপিই ব্যবহার করা হয়েছে।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
কাজের প্রয়োজন অনুযায়ী পরিস্কারের যন্ত্রপাতি এবং সরঞ্জাম সংগ্রহ করা হয়েছে।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
পর্দাসমূহ পরিস্কারের জন্য সরানো হয়েছে।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
গৃহস্থালির আইটেমগুলো পরিস্কারের জন্য সরানো হয়েছে।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
বেডরুমের স্থায়ী স্থাপনা ও এর আশেপাশের অংশগুলো পরিস্কার করা হয়েছে।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
গৃহস্থালির উপকরণগুলো পুনরায় স্থাপন করা হয়েছে।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
পরিস্কারের উপকরণ ও সরঞ্জাম কর্মক্ষেত্রের মান অনুযায়ী পরিস্কার ও সংরক্ষণ করা হয়েছে।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
পরিস্কার করার সরঞ্জাম সংগ্রহ করা হয়েছে।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
বাথরুম থেকে অপ্রয়োজনীয় জিনিস সরানো হয়েছে।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
পরিস্কার করার উপকরণ এবং জীবাণুনাশক ব্যবহার করা হয়েছে।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
নির্দিষ্ট এলাকা পরিস্কার করা হয়েছে।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
টয়লেট্রিজ নির্ধারিত স্থানে স্থাপন করা হয়েছে।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
বর্জ্য সংগ্রহ এবং অপসারণ করা হয়েছে।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
বুলনু আইটেমগুলো সরানো এবং একটি নিরাপদ স্থানে রাখা হয়েছে।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
খাদ্যসামগ্রী/ ক্রোকারিজ ঢাকনা দিয়ে একটি নিরাপদ স্থানে রাখা হয়েছে।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ল্যাম্প এবং পেইন্টিং সাবধানে ধুলা পরিস্কার করা হয়েছে।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
আসবাবপত্রের ধুলা পরিস্কার করা হয়েছে।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
তাকের নিচ এবং অন্যান্য প্রবেশের অনুপযোগী জায়গা ভ্যাকুয়াম ক্লিনার-এর সাহায্যে পরিস্কার করা হয়েছে।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
সরানো জিনিসগুলো পুনরায় নির্ধারিত স্থানে রাখা হয়েছে।	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

আমি (প্রশিক্ষণার্থী) এখন আমার আনুষ্ঠানিক যোগ্যতা মূল্যায়ন করতে নিজেকে প্রস্তুত বোধ করছি।

স্বাক্ষর ও তারিখঃ

প্রশিক্ষকের স্বাক্ষর ও তারিখঃ

সিবিএলএম প্রণয়ন:

‘ডিপ ক্লিনিং করা’ (অকুপেশন: ডোমেস্টিক ওয়ার্ক লেভেল-২) শীর্ষক কম্পিটেসি বেজড লার্নিং ম্যাটেরিয়াল (সিবিএলএম)-টি জাতীয় দক্ষতা সনদায়নের নিমিত্ত জাতীয় দক্ষতা উন্নয়ন কর্তৃপক্ষ কর্তৃক সিমেক সিস্টেম, ইসিএফ কনসালটেন্সি এবং সিমেক ইনস্টিটিউট (যৌথ উদ্যোগ প্রতিষ্ঠান) এর সহায়তায় জুন ২০২৩ মাসে প্যাকেজ এসডি-৯ (তারিখঃ ২৭ জুন ২০২৩) এর অধীনে প্রণয়ন করা হয়েছে।

ক্রমিক নং	নাম ও ঠিকানা	পদবী	মোবাইল নং এবং ই-মেইল
১.	মোঃ মাকসুদুর রহমান	লেখক	০১৭১৫ ৯৯০ ৫৭৫
২.	জাহান আরা খাতুন	সম্পাদক	০১৯১১ ৮৬৮ ৩৪২
৩.	মোঃ আমির হোসেন	কো-অর্ডিনেটর	০১৬৩১ ৬৭০ ৪৪৫
৪.	সৈয়দ আজহারুল হক	রিভিউয়ার	০১৭১১ ০৪৭ ৮১৫